

# Размышления Ду РА(ка): Жизнь вне поисков смысла

**Автор:**

Эдгард Зайцев

Размышления Ду РА(ка): Жизнь вне поисков смысла

Эдгард Зайцев

Эта книга для тех, кто хочет быть счастливым – жить, а не выживать.

Психотерапевты не дают советов. Волшебной таблетки не существует. Эта книга – набор простых и понятных основ психотерапии:

- Как рождается боль и что такое психотравма?
- Как психотравмы прошлого влияют на Вашу сегодняшнюю жизнь?
- Как прервать цепь негативных жизненных событий и почувствовать себя счастливым?

Прочитав книгу, Вы, при желании, сможете стать психологом для себя самого и научитесь самостоятельно излечиваться от душевной боли, избавляться от гнетущего настроения и негативных эмоций.

Эта книга посвящается двум любимым женщинам.

Моей любимой жене – Марине Геннадьевне Зайцевой – за то, что вовремя произнесла нужные слова и обогрела своим теплом, а светом и красотой озарила мою жизнь и мой путь.

Доктору психологии – Вере Леонтьевне Савеличевой – за то, что она своим светом озарила мне дорогу по этому пути, одарила знаниями, верой в себя и свои силы.

Каждый день с любовью думаю о вас.

Об авторе

Давайте знакомиться! Я – Эдгард Зайцев, магистр психологии и педагогики. Ко мне люди приходят со своей болью. Приходят, по той простой причине, что я психотерапевт и просто человек, который может их выслушать с любовью и помочь.

Но что значит помочь? Психотерапевты не дают советов. Я лишь могу совместить:

научные знания в области психологии, психотерапии, человеческой энергии и законы Вселенной,

свой собственный опыт выхода из кризиса,

безусловную любовь к людям и исключительный интерес к своей профессии.

Добавим сюда чуточку божьего провидения и огромную часть Вашего желания стать счастливым человеком.

Этого всего вполне хватит, чтобы Вы, посредством общения со мной, стали психологом для самого себя и научились самостоятельно излечиваться от душевной боли, избавляться от гнетущего настроения и негативных эмоций. В конечном счете, терапия души направлена на то, чтобы каждый человек был счастлив.

Быть успешным на этом удивительном поприще мне позволяет моё образование и профессиональный опыт:

Психотерапевт, выпускник Федеральной медицинской академии при управлении делами Президента РФ;

Клинический психолог, психолог в области конфликтологии и семейной психологии, выпускник Федерального медико-биологического центра им. Бурназяна;

Ученик Веры Савеличевой, доктора психологии Европейской Академии Естественных Наук, основателя научной школы, интегративной ресурсной психологии;

Изучал новую немецкую медицину доктора Райка Хамера, основателя ННМ;

Посещал семинары Берта Хеллингера, психотерапевта, основателя терапевтического метода системных расстановок;

Магистр социальной педагогики;

Член Академии естественных наук в Ганновере;

Член гильдии психиатрии и тренинга;

Автор и ведущий тренинговых программ. В год провожу около 30 тренингов.

С 2014 года веду индивидуальные консультации. В год консультации проходят порядка 150 человек.

Кроме этого у меня, конечно, есть и свой личный опыт, который многих вдохновляет и заставляет поверить, что в мире возможно всё. Приведу простые факты из своей жизни:

Я был владельцем крупного предприятия, бизнес расширился вплоть до 2009 года, когда из долларового миллионера я превратился в долларового должника.

Потеряв всё – деньги, работу, семью, друзей, я отправился искать ответы на вопросы «Почему?» и «Как быть счастливым?» сначала в области духовных практик, а потом – в психологии и психотерапии.

Трижды я был женат. И первые два раза отношения строились по единому негативному сценарию. Только осознание тех причин, которые кроются, прежде

всего, во мне, позволили встретить мою прекрасную жену, которая родила мне чудесную дочь. Мы построили дом в центре города и живем в своё удовольствие. Я чувствую себя по-настоящему счастливым семьянином.

У меня трое детей и все находятся в разном возрасте – взрослый сын, подаривший со своей женой мне внука, своевольная, как все в подростковом возрасте, красавица дочь и малышка, которая недавно освоила говорение и сказала «Папа!».

Образование в области психотерапии, обучение и новый практический опыт полностью изменили моё восприятие себя, жизни, мира. И это дало свои результаты.

В течение 1 года я закрыл все свои финансовые долги и заново выстроил бизнес.

Я могу позволить себе быть успешным, работая по 2 часа в день.

Я провожу порядка 150 психотерапевтических консультаций в год.

В год около 30 психотерапевтических тренингов я провожу в разных городах России.

Часть 1. Зачем вообще куда-то идти?

Глава 1. Жизнь – это число

Давайте сейчас поиграем в занимательную математику?! Вам понадобятся листок бумаги, карандаш и калькулятор.

Для начала напишите на листочке сколько Вам лет.

Теперь умножьте это число на 365.

Именно сколько дней Вы прожили за свою жизнь, ведь в одном году 365 дней...  
Запишите это число на листок.

Теперь, если Вы мужчина, отнимите прожитые дни от 24455. Если Вы женщина – отнимите прожитые дни от 28105.

Запишите получившуюся сумму на листок. Вот сколько дней Вам осталось жить на этой планете.

Примерно. Конечно, это очень примерные данные. Статистически верные, но всё равно примерные. Согласно данным федеральной службы госстатистики средняя продолжительность жизни мужчин в России в 2017 году составила 67 лет, женщин – 77 лет. На 10 лет дольше...

Но всё равно – как ничтожно мала наша жизнь, даже если считать ее днями. Всего-то несколько тысяч...

Посмотрите на СВОЁ число. Отнимите то время, что Вы проспите. Если интересно, время, отведенное на сон, составляет около 120 дней в год, при учёте, что спите Вы по восемь часов в день. Сон – необходимый и, безусловно, приятный элемент нашей жизни. Для кого-то – предел мечтаний, для кого-то единственное время, когда можно расслабиться. Но сон – это не вся жизнь. Это всего лишь время, которое нужно нашему телу, чтобы вернуть себе силы.

Сон – это рубеж, который отделяет один прожитый день от другого. Вы проснулись и вчерашнего дня уже нет...

Еще минус один день от отмерянного Вам срока. Оторвали и выбросили лист календаря...

Ответьте честно:

проживая день за днем,

отщелкивая неделю за неделей,

живя в ожидании выходных,

с удовольствием просыпаясь в субботу утром,

- Вы задумываетесь о том, что жить Вам осталось на день или неделю меньше?

Нет. Никто не думает об этом. Каждый старается скользить по жизни так, чтобы не тяготиться мыслями о смерти. Только если она подходит слишком близко к Вам, Вы будто просыпаетесь и начинаете судорожно догонять жизнь - делать что хочется, исполнять безумные мечты, признаваться себе и другим людям в поразительных вещах. Как будто человек в состоянии начать жить только под угрозой смерти! Подумайте и ответьте: если Вам скажут, что сегодня Вы живёте последний день своей жизни, чем Вы наполните его?

А что мешает Вам ТАК прожить всю жизнь?

Видимо, мы устроены таким образом, что наше существование представляется чем-то вечным... В таком случае, нет ничего удивительного в том, что Господь Бог, Природа, Вселенная, Высшие силы, - как угодно, говорят с нами всего на двух языках - языке тишины и языке боли.

Эта книга как раз начинается с такого разговора - как боль и физическая и душевная вывела меня, Эдгарда Зайцева из выживания в жизнь, в счастье, в радость, в успех и здоровье. Вся книга - это мой путь, тот хайвэй по которому может пройти каждый, чтобы перестать выживать и начать жить.

Получилось у меня - получится и у Вас.

## Глава 2. По дороге боли

Все начиналось, в общем-то, хорошо - родился, учился, пошёл работать. Друзья, выпивка, женщины. Бизнес, деньги. Жена, сын. Вторая жена, дочь. И жизненный уклад - добиваться и бороться, поскольку профессионально занимался борьбой, а это, конечно, накладывает свой отпечаток на мировоззрение. Лихой и удалый! И всё удавалось, всё получалось!

Но эта жизнь была как одно большое соревнование. И я сам – натянутый, как профессиональный спортсмен на линии старта. Когда всю жизнь ты бежишь, бежишь, бежишь... Спроси меня тогда: с кем соревновался, к чему стремился, чего добивался, за что боролся, сказал бы просто: «За хорошую жизнь!». Мол, сейчас попотеем, поработаем, добьемся всех целей, а потом и жизнь начнётся!

Великая иллюзия!

И тот Эдгард Зайцев добился. В 42 года начался этот диалог с Богом, Вселенной, Космосом, Случаем, – называйте как Вам удобно. Важно, что это был разговор на языке боли.

Вся моя привычная и стремительная жизнь вдруг рухнула, и было ощущение, что я остался стоять на одной ноге на вертикальном столбе. Куда ни ступи – упадешь. Всё случилось накануне кризиса 2009 года, когда весь свой бизнес – большое крупное предприятие мы с партнёрами-друзьями решили встроить в другой бизнес.

Всё было просчитано по-умному, кредит в банке прошел первую процедуру согласования. Под этот кредит были взяты заемные средства у друзей, знакомых. Прибыль обещала быть колоссальной! НО! Наступил кризис. Грандиозному предприятию не суждено было открыться.

Согласованный вроде бы кредит не дали. Остался долг в \$5 000 000 000.

А теперь представьте, хоть на минуточку, что значит жить, когда твоё утро начинается со звонков кредиторов. День за днём. Увещевательные, грозные, истеричные, обвинительные, просящие, осуждающие голоса людей, которым ты должен денег. Кругом и всем должен.

Суд. Приставы. Продажа всего имущества.

А звонки всё продолжают, потому что денег, вырученных с продажи собственности, не хватало на покрытие всех долгов. Но в голове по-прежнему крутилось: «Я вам докажу! Я добьюсь! Я сам выберусь из всего этого! Я буду очень стараться!».

И больно, очень больно было в душе. Каждый день больно. Потому что не осталось вокруг ни друзей, ни семьи. Всё растворилось в этой душевной боли, все ушли или были отринуты.

А тело моё к тому времени вело свой болезненный разговор – цирроз печени. В 2009 году мне, молодому мужчине, была выдана первая инвалидная книжка с присвоением третьей группы инвалидности. Чуть позже ее хотели изменить на вторую, и я буквально умолял комиссию оставить рабочую группу, чтобы иметь хоть какую-то возможность продолжать работать... Потому что остаться нетрудоспособным, без работы – было очень и очень страшно.

Зачем я всё это рассказываю?

Чтобы Вы могли представить себе абсолютно безнадёжное состояние человека, который прожил большую часть отведённых ему дней. Прожил. Но не жил, по сути.

И на моём месте мог бы быть абсолютно любой. И тысячи людей своими «стараниями», «добиваниями», «борьбой» сегодня приводят себя к такой жизни:

Краху в карьере – когда ты теряешь работу и деньги;

Семейному краху – когда уходят любимые люди, и ты остаёшься один;

Социальному краху – когда теряешь привычный круг общения и начинаешь сторониться общества или оно тебя изгоняет;

Физическому краху – когда тебя буквально съедают психосоматические заболевания и врачи разводят руками, а ты готов на стену лезть от боли и страха смерти.

Есть и более фатальные решения, которые человек принимает сам – алкоголь, наркотики, психиатрические лечебницы, суициды.

И каждый, кто ощущает себя на грани, кто чувствует боль, считает, что его боль – самая болезненная. Его ситуация – самая неразрешимая. Его обстоятельства – самые особенные. И очень многие принимают решение НИЧЕГО с этим не делать.

Просто существовать дальше – в боли, долгах, болезни, одиночестве. Или разрушать себя до конца.

Тот Эдгард Зайцев, который до 42 лет боролся за место под солнцем и, как спел Гребенщиков: «Бился лбом в бетон, думал, всё изменится» – не был психотерапевтом. Да, он всю жизнь добивался каких-то целей, которые ему казались очень важными, но когда случился кризис, и стало очень больно, он понял, что если идти по тому же пути, продолжать бороться, то результат будет тем же.

Но КУДА идти и КАК – он тогда не знал.

Направление указала одна прекрасная женщина:

– Ты хочешь быть счастливым? – спросила она.

Да, очень! – сказал тот Эдгард Зайцев, потому что ему, правда, было очень больно.

– Будь!

Такой был ответ – просто будь счастливым.

Я часто рассказываю эту историю. И один журналист спросил меня: «Но что это значит? Это же не руководство к действию! В итоге ведь, совершенно непонятно что нужно делать и как стать счастливым?».

А какое руководство к действию Вы хотите получить? И к какому действию?

Вся эта книга посвящена ответу на вопрос: «Как найти то, что ты никогда не терял – свою жизнь и своё счастье?».

В этой книге не будет никаких руководств, мол, делайте вот так и будет Вам счастье. Эта книга – путь глубокой трансформации самого себя. Это знания и описание психотерапевтических и иных практик, которые приведут Вас к осознанию, что счастье – уже наступило. Оно есть в Вас. Жизнь есть в Вас не как выживание, а как жизнь – наполненная чудесами и благодатью.

– Но, почему же тогда мир нам видится иным? Почему так больно? Почему так много страданий? – Спросите Вы.

Потому что это именно то, что Вы выпускаете в Мир и впускаете в свою жизнь.

Эта книга – набор простых и понятных основ психотерапии:

Как рождается боль и что такое психологическая травма?

Как психотравмы прошлого влияют на Вашу сегодняшнюю жизнь?

Как прервать цепь негативных жизненных событий и почувствовать себя счастливым?

Как самого себя приводить в состояние счастья и стать психологом самому себе.

Это концептуальные вопросы, которые будут подробно рассмотрены в книге. Именно эти знания помогут Вам:

Изменить отношение к себе и принять себя таким, каким Вы родились на свет;

Принять такими какие они есть людей вокруг – близких Вам и незнакомых. Перестать ссориться и ругаться с ними, обижаться и осуждать их;

Изменить отношение к миру и событиям, происходящим в нем. Научиться принимать неизбежные события или выстраивать события согласно своим желаниям.

Мой личный опыт – опыт человека, прошедшего всевозможные личностные кризисы, показывает, что все ответы на вопрос как Вам жить счастливо – у Вас в голове. А «достать» эти ответы, услышать их, осознать, Вам поможет мой опыт психотерапевта и клинического психолога.

Глава 3. По дороге знаний

Многие спрашивают – как это работает? Как возможно самому повлиять на свою жизнь и буквально вытащить себя, как барон Мюнхгаузен за волосы, из болота кризиса?

Все дело в прощении. Я начал себя прощать после того, как до меня дошел смысл фразы, сказанной прекрасной женщиной, которая потом стала моей женой: «Хочешь быть счастливым, будь им». Прощать себя. Наблюдать за собой. Слушать себя. Говорить с собой не как с умным человеком, а как с человеком разумным, у которого есть чувства и желания.

И в какой-то момент я понял, что именно гнев на самого себя привел меня к циррозу, к долгам, к разрушению отношений. Понял, что крах моего бизнеса – это как чирей в мозгу, который созрел и взорвался. Это обязательно должно было произойти! А мои долги, которые меня просто напугали, перешли в качество жизни «долго» и связали меня по рукам и ногам.

Но когда я сдался. Перестал бороться. Когда моя будущая жена одной фразой развернула меня и направила в другую сторону, я начал проживать свои дни как гьяны. Есть такое направление – гьяна-йога, что в переводе с санскрита означает «путь знания». И ключ к раскрытию себя – это проживание, пропускание через себя новой информации, осмысление ее.

Каждый день был посвящен наблюдению за собой – проживанию одного небольшого аспекта жизни. Сначала это были духовные практики. За два года я стал мастером рейки. Потом посещал разнообразные тренинги, дыхательные практики, стал магистром космоэнергетики.

В том числе энергетика меня излечила, я выбросил свою инвалидную книжку. Сегодня у меня совершенно здоровая печень, вес стал меньше на 45 килограмм. И хотя я понимал, что энергетика сама по себе – это не предел, я ничего не искал, просто шел по своему пути.

И звезды так расположились, что в Греции мы встретились с Верой Леонтьевной Савеличевой, и она потянула меня в психологию.

Это удивительный человек! Доктор психологии. Более 30 лет практики. У неё своя научная школа – интегративная ресурсная психология. И свой социально-

психологический центр «Вера». Когда мы встретились с ней, ей уже было около 70 лет, и она способна была вплавь проплыть 2 километра. Она постоянно учится, постоянно в «горячем стуле» проживает новые методики, повышает свою профессиональную квалификацию бесконечно. Таких людей я и называю путниками.

Встретившись с ней, я стал ее учеником и остался в Москве на 4 года, практически непрерывно находился в процессе изучения психологии, встреч с различными специалистами. Я приехал учиться и этому посвящал всё свое время. Каждые выходные дни я проводил на всевозможных тренингах, ходил на семинары, лекции, практики. Те, кто знал прошлого Эдгарда Зайцева, удивлялись. Потому что новый образ жизни никак не соотносился с тем человеком, который 42 года боролся и добивался целей.

Такая резкая смена курса не могла не вызвать сопротивления. Моя любимая мама сетовала и не понимала: «Что ты делаешь? Зачем тебе эти тренинги? Зачем ты тратишь на них деньги?».

Но трансформации уже начались. И когда я вернулся домой, спросил маму: «Тебе нравится какой я стал?», она ответила: «Да, очень. Ты гораздо лучше... Я вижу результат». И все вопросы о нужности или ненужности обучения и вложения ресурсов и энергии в дальнейшее обучение отпали сами собой.

Самое удивительное для меня было то, что внутренние трансформации, внутренние изменения повлекли за собой внешние.

За год были отданы все финансовые обязательства. Пришло понимание того, почему ушли друзья. Так бывает, когда у каждого происходит свой внутренний рост и те ценности, которые ложатся в основу дружбы, теряют актуальность. У каждого появляются другие ценности. И основание рвётся как бумажка... Это ни хорошо, ни плохо. Просто меняется мироощущение, мировосприятие и меняется всё.

Я проживал лекции Веры Леонтьевны Савеличевой как гьяны. Каждый день – одно маленькое знание о себе. И постоянно получал новые, скажем так, внешние знания. Вера Леонтьевна отправляла меня на семинары Берта Хеллингера и Жильбера Рено, мы ездили в Норвегию, практиковали в Польше.

Я получил знания в области конфликтологии и семейной психологии. Окончил Федеральный медико-биологический центр им. Бурназяна, стал клиническим психологом. Стал действительным членом Академии естественных наук в Ганновере, членом Гильдии психиатрии и тренинга.

Учился Новой Немецкой Медицине доктора Райка Хамера, основанной на том, что заболевания носят психосоматический характер. Я изучал из-за чего развиваются раковые заболевания. И у меня уже сейчас есть несколько клиентов, у которых опухоли кальцинировались, с гепатитами был интересный опыт работы.

Очень много открытий, осознаний и пробуждений произошло в Индии. Одни из значимых, мощных опытов, которые я получил – встреча здесь, на Дальнем Востоке с Юлией Кудрявцевой и Стасом Звадским, Галиной Корниловой, Татьяной Борисовой и дружба в Москве в центре «Вера» с Еленой Лапшиной. Их практика позволила мне понять как мягко, с любовью, работать с теми, кто приходит ко мне на консультации.

В 2017 году я окончил Федеральную медицинскую академию при управлении делами Президента РФ. И пошёл учиться снова. И защитил в 2018 году степень Магистра психологии и педагогики. Зачем?

Психолог должен быть разносторонним. Можно такую аналогию провести – когда я занимался спортом, то мы ходили с пловцами – плавать, с боксерами – боксировать, с футболистами – играть в футбол, с баскетболистами – в баскетбол. Потому что хороший спортсмен должен быть разносторонним. Так же и психолог. И у меня нет ощущения, что мои методы чем-то лучше. Одно дополняется другим.

Набор психотерапевтических практик и методов можно сравнить с чемоданчиком специалиста. К тебе приходит клиент, ты общаешься с ним, начинаешь понимать его, открываешь свой чемоданчик и «достаёшь» тот метод или практику, которая поможет именно этому человеку, снимет именно его боль. Так это работает – всё очень индивидуально.

Но есть одно правило, которое, на мой взгляд, делает психотерапевтическую практику честной. Все методы и практики специалист должен пропустить через себя – попробовать сам, оценить их результативность, эффект, степень влияния.

И это тоже путь – узнавать новое и проживать самому, прежде чем предлагать другим.

Да, это путь по непроторенной дороге. Вытаскивая маленькие крупички знаний, я умащивал ими дорогу, выстилал асфальт. И теперь позади меня – широкий хайвей, по которому я предлагаю пройти каждому, кто посещает тренинги и консультации. А впереди целина непройденных дорог.

Вести обучение я начал в 2013 году. Когда путь знаний в моей жизни дал свои результаты – новую семью, любимую и любящую жену, подарившую мне ребенка, новый круг интереснейшего общения, новый дом, успешный бизнес, благотворительный фонд и качество жизни совершенно иное.

И есть уверенность – получилось у меня, получится и у Вас. В какой бы жизненной ситуации Вы не оказались сейчас, есть путь, который может вывести Вас в жизнь. Я называю его – Путь Дурака.

## Часть 2. Путь дурака

### Глава 4. Про идиотов и дураков

Очень часто на тренингах звучит два этих понятия и фраза: «Моя цель из идиотов сделать дураков».

И речь не о психологических диагнозах, маркетинговых провокациях, построенных на привлечении внимания к себе с помощью оскорблений и попыток доминирования. Всё очень тривиально – как слышим, так и воспринимаем информацию.

Любой психолог скажет, что Ваше восприятие жизни зависит от того, какими словами и что именно Вы транслируете в мир. Это равносильно то ли русской, то ли китайской поговорке: «Назови человека сто раз свиньей, и он захрюкает». Еще говорят: «Как Вы лодку назовёте, так она и поплывёт».

Слову всегда приписывался какой-то магический смысл:

«Не говори «Гоп», пока не перепрыгнешь»;

«Не произноси всуе»;

«Накличешь беду» и т. д.

Это не случайно. Библейские строки: «Вначале было слово», – как бы говорят нам о материализации мысли. То есть именно слово запускает какой-то процесс, что-то меняет. И «слово», как «логос» – это священный звук, который имеет созидательную силу. Причём не только в мировоззрении православных верующих. В индуизме, например, «слово» как «дхарма» – невыразимо.

Действительно ли слова так много значат?

Давайте обратимся к первоисточкам и посмотрим на смыслы, которые несёт древнеславянская буква. До реформы языка, которая произошла в 1917 году, детей учили складывать образы, а не слова. Предложения рождались, как смысловая конструкция, где каждому слову-звуку отводилось особое место.

А всё потому, что каждая буква перворечи имеет своё значение и соединение букв – тоже. Привычные для нас русские слова, именно русские, а не заимствованные, несут в себе фундаментальные знания о мире. И каждое слово – это набор образов.

Разговаривая, общаясь между собой, мы не просто произносим звуки. Наш мозг, который на самом деле – очень старый, архетипный, который помнит всё-всё, что происходило с человечеством, воспринимает не звуки. Он воспринимает образы. И эти древнейшие образы являются ключом к пониманию всех смыслов мироздания.

Наши предки знали это. Знания передавались не с помощью материальных информационных носителей, а помощью языка, с помощью образов, которые всеми людьми воспринимались одинаково и безусловно.

Говорение был процессом тренировки образного мышления и основой мировосприятия. Человек не просто учился осознанно говорить и думать, он соединялся в своём говорении с миллионами и тысячами предков, с их восприятием этого мира, с самой природой человечества. А что может быть более естественным и здоровым, чем жизнь через опыт многих поколений?! Это и здоровье ума, и здоровье тела, и универсальная мудрость, и уникальные знания.

Но мир не стоит на месте. И прогресс имеет свои недостатки. Один из которых – потеря смыслов, неизбежное умирание языка, его трансформация. Этот путь проходит не только русский язык и с точки зрения мироздания – это процесс закономерный, не надо его пугаться. Но важно знать тот смысл, которым наделено произносимое Вами слово. Так как основа речи остается все-таки неизменной. Это называется интегрировать свои слова со своим сознанием, то есть соединить их в одно целое.

Только представьте, что происходит, когда Вы произносите слова, значения которых не знаете или не понимаете? Своего рода когнитивный диссонанс, только на бессознательном уровне. Смысл, вложенный в слово, сталкивается с изначальным значением этого слова. То есть Вы говорите одно, а пространство и мозг другого человека воспринимает другое... Сломанные слова, подмена значений слов – это не просто искажение смысла, это нарушение самого образа мышления.

Мы еще поговорим об этом более подробно, а сейчас, давайте вернемся к теме главы – почему все-таки так важно превратиться в дурака?

Вспомните русские-народные сказки, в которых главный герой – Иванушка-дурачок. Как бы ни складывался сюжет сказки, у Иванушки всё получалось легко, как бы само собой. И Меч-Кладенец ему достаётся, и Сивка-Бурка, и Жар-Птица, и Василиса Премудрая, и полцарства в придачу. И сказка заканчивается пиром, да свадьбой, и фразой «жили они долго и счастливо».

Наш национальный герой – Иван-дурак. В любой проблеме видит возможность, в любом деле – приключение. Почему наши предки выбрали своим героем именно дурака? Почему умные братья всегда злые, корыстные и в сказке остаются не у дел?

Обратимся к образу слова «дурак», к той самой интеграции и попробуем восстановить смыслы и скорретировать восприятие слова. Согласно древнеславянской буквице «ду» – означает два и более, а «ра» – поток света, солнце, просветление, знания, мудрость.

Вот и получается, что «дурак», буквально, – это человек, ходящий под солнцем, способный воспринимать мир не с одной точки зрения, а многомерно. Представьте себе, что обычные люди, не дураки, видят мир плоским, а дурак – объемным. Получается, что именно Дурак – просветлённый человек, знающий немного больше, чем все остальные, а значит, понимающий как жить счастливо.

Из сказок следует, что Дураку не ведомо как правильно, он поступает так, как велит ему сердце. Поэтому и верил русский народ, что на Руси вся сила в дураках. И поговорки придумал соответствующие:

Дуракам везёт;

Дурак думкой богатеет;

Дураками свет стоит;

Дураками свет красится;

Дурак и умного одурачит;

Дурак едет в карете, а умный идёт пешком;

Дураком на свете жить, ни о чем не тужить;

Дураку, что большому чину, – везде простор;

Дураку плюй в глаза, а он скажет – божья роса;

Если проследить историю сказки дальше, то уже после реформы языка истинное понятие слова стало утрачиваться, поговорки появились другие и слово приобрело ругательное значение. Подобно этому восприятие многие слов трансформировалось.

Но давайте порассуждаем, кто же такой идиот? В русских сказках, конечно, такого понятия нет. Но в буквальном значении «иди от», означает «идти от себя

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: [https://tn.knigapoisk.com/zaycev\\_edgard/razmyshleniya-du-ra-ka-zhizn-vne-poiskov-smysla](https://tn.knigapoisk.com/zaycev_edgard/razmyshleniya-du-ra-ka-zhizn-vne-poiskov-smysla)

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)