

От срочного к важному

Автор:

Стив Макклетчи

От срочного к важному: система для тех, кто устал бежать на месте

Стив Макклетчи

Если вы много и усердно работаете, но чувствуете, что это не приносит значимых результатов, то эта книга для вас. Цельная и проверенная авторская система – от психологических основ до практических правил и приемов – поможет вам перейти от рутины бесконечных дел к достижению желаемых целей. Вы поймете, как ваши ежедневные, даже самые незначительные решения влияют на ваше будущее и сможете изменить свою жизнь – забыть про неудовлетворенность, стресс и неорганизованность и освободить время для действительно значимых вещей.

Стив Макклетчи

От срочного к важному: система для тех, кто устал бежать на месте

Steve McClatchy

Decide

Work Smarter, Reduce Your Stress, and Lead by Example

Издано с разрешения John Wiley & Sons

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

© 2014 Steve McClatchy

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2015

* * *

Эту книгу хорошо дополняют:

Тайм-драйв (<http://litres.ru/159340>)

Глеб Архангельский

Как привести дела в порядок (<http://litres.ru/4436330>)

Дэвид Аллен

Делегирование и управление (<http://litres.ru/6724098>)

Брайан Трейси

Линн, Грейс, Эмми, Кайлу и Келли, благодаря которым я усердно работаю и с радостью спешу домой. Спасибо за вашу веру в меня, поддержку и бесконечную любовь. Эта книга для вас

Предисловие

Материал для этой книги собирался в течение 12 лет с помощью самых разных людей: старшеклассников, студентов, квалифицированных специалистов. Эта книга о лидерстве, которое каждый может примерить к себе – потому что каждый может быть лидером как в команде профессионалов, так и в собственной жизни.

Цель создания этой книги – помочь вам улучшить жизнь, достичь успеха в бизнесе и научиться принимать верные решения, основанные на желаемых результатах. Прочитав ее, вы поймете мотивы своих ежедневных поступков и узнаете, какие решения нужно принимать, чтобы обрести жизненный баланс, не надеясь при этом на других. Вы сможете найти источники энергии, необходимой каждый день, в том числе для достижения поставленных целей или борьбы с прокрастинацией. Вы пересмотрите ценность времени сквозь призму ценности возможностей и выясните, как расстановка приоритетов определяет, на что вы потратите свою жизнь. Вы найдете важные советы по планированию, управлению, отдыху и организации времени, а также обучитесь практическим и действенным навыкам, благодаря которым сможете делать многое за более короткий срок, уменьшить количество стрессовых ситуаций и освободить больше времени на то, ради чего действительно стоит жить. И наконец, эта книга объяснит, как именно ваши решения влияют на всю жизнь.

Этот проект на тему тайм-менеджмента и личного лидерства – вершина многих лет наработок, идей, развития, выступлений, обсуждений и мозговых штурмов, исследований и переоценки ценностей. Я потратил много лет, помогая людям развивать их способности, потому что понимаю необходимость умения задумываться о собственных ценностях, брать ответственность за свою жизнь, при желании – возвращаться к исходной позиции и смотреть на ситуацию с иной точки зрения. Я даю людям возможность обрести основу, опираясь на которую они могут оценить свои решения, направление движения и перспективы.

Я также верю, что эта книга поможет бизнесу найти предназначение, сформировать общую культуру, поставить значимые цели и выявить пути к их достижению. Постоянное развитие сотрудников в компании даст им

возможность почувствовать себя более счастливыми, как следствие – более удовлетворенными останутся клиенты, и отношения с ними укрепятся. После посещения моих курсов для лидеров слушатели сообщали об изменениях в их организациях: более внимательном отношении к работе, снижении текучки кадров и развитии корпоративной культуры. Лидерство – неотъемлемая часть выживания и процветания в этом быстро меняющемся мире. Я твердо верю, что мое определение лидерства как улучшения важно и в бизнесе, и в жизни. Без непрерывного улучшения компании начинают сдавать свои позиции и вымирать. То же самое касается и людей. Личное лидерство, достижение успеха и отстаивание ценностей – именно то, что позволяет выбираться из рутины, начинать расти и со временем становиться лучше.

Лидерству и прогрессу необходимо отдавать время, энергию и веру. Но время проходит вне зависимости от того, используете вы его для достижения чего-то стоящего или нет. Если ваши решения на темы «что делать в жизни» и «как использовать время» не приводят к усилиям по улучшению будущего, оно и не станет лучше. Достигая успеха, делая активный выбор и рассчитывая последствия своего действия или бездействия для сотрудников, семьи, коллег, друзей и детей, вы показываете, насколько лидируете в своем окружении и как управляете будущим, а не просто надеетесь на судьбу.

Моя увлеченность этой темой привела к написанию настоящей книги и презентации идеи лидерства тысячам людей ежегодно. Слушая рассказы участников курсов из разных стран мира об их опыте лидерства, с уверенностью заявляю: лидеры действительно меняют мир. Так что, надеюсь, вы решите быть лидером и менять мир, а моя книга подскажет, как это сделать.

Если после прочтения этой книги вы решите изменить жизнь в лучшую сторону и стать лидером на пути к более яркому, впечатляющему будущему, я буду считать, что выполнил свое предназначение.

Введение

16 сентября для меня всегда был самым лучшим днем. На протяжении как минимум восемнадцати лет это был единственный день в году, когда я мог решать, что буду есть на ужин. 16 сентября – мой день рождения.

С двенадцатью детьми, мужем и многочисленными ежевечерними гостями моя мама сошла бы с ума, пытаюсь угодить каждому в еде. И поэтому каждый день она окидывала взглядом кладовую и сама решала, что приготовить на ужин. Единственным исключением был день рождения: в этот вечер имениннику оказывались королевские почести, а остальным приходилось есть его любимое блюдо. Я помню и любимое лакомство каждого, и это выражение гордости и удовлетворения на лице, когда вкусность подавали на стол. Я также помню переговоры с братьями и сестрами – иногда удавалось повлиять на выбор виновника торжества. Все понимали ценность уникальной возможности, и наивных, которые позволили бы этому чувству власти и свободы выбора ускользнуть еще на год, не находилось.

На наше счастье, еда, хотя и выбранная недемократичным способом, всегда была вкусной и всегда радовала, как любая забота. К слову, мама была человеком справедливым и ценящим свободу волеизъявления, так что в оставшиеся 364 дня, когда выбора в отношении ужина не было, нам всегда предоставлялась альтернатива в качестве хлопьев с молоком. Все равно приходилось сидеть за общим столом, но чашка с хлопьями была выражением индивидуальности, и это успокаивало даже самого капризного ребенка в нашей семье.

Мама решала, что готовить на ужин, не ради напоминания, кто здесь главный. Ей приходилось учитывать множество условий: время, бюджет, одну пару рук и одну кухню. К счастью, среди нас не было аллергиков, зато имелся неисчерпаемый запас собственных мнений: почти каждый вечер кто-нибудь выбирал хлопья.

Когда пришло время отправиться в колледж, я с восторгом представлял независимость, которую мне даст жизнь в общежитии колледжа. Я знал, что у меня будет огромный выбор направлений, предметов, способов использовать свой досуг и т. д. Но в итоге пришлось посмеяться над собой, когда я первый раз оказался в студенческой столовой и обнаружил ограниченное, конкретное ежедневное меню, а в конце очереди – огромный автомат, отсыпаящий хлопья всем недовольным готовой едой.

Прилив гордости и ощущение свободы, приходящие с возможностью делать собственный выбор, принимать решения, – это сильные чувства. Даже дети осознают силу выбора. Само собой, когда мы взрослеем, заветная привилегия

принятия решения становится значительной ответственностью, особенно когда последствия этих решений все более длительные и серьезные. Чем серьезнее был ваш выбор, тем сильнее его результат скажется на окружающих – членах вашей семьи или сотрудниках. Рано или поздно решения будут настолько тяжелым грузом, что вам захочется просто услышать от кого-нибудь – что сделать, к чему перейти или как это осуществить... или хотя бы что готовить на ужин.

И хотя большинство принимаемых вами решений в результате превращается в приятный ужин или ведет к другим, не особо заметным переменам, некоторые все же оказывают значительное воздействие на жизнь. Все ли ваши решения заслуживают одного и того же затраченного времени и внимания? Как вы расставите среди них приоритеты? Знаете ли, с чего начать, когда придет время принимать глобальное решение?

Позвольте задать еще несколько важных вопросов: как вы оцениваете серьезные решения, которые принимали до сего дня? А как – ежедневные решения, влияющие на ваши будни? Чувствуете ли вы баланс в своей жизни? У вас достаточно времени для важных дел или вы бесконечно бегаєте по кругу, пытаетесь все успеть? Знаете ли вы, как расставить приоритеты и создать эффективный план, чтобы успевать делать больше за меньшее время? Даст ли грамотное принятие решений лучшие результаты? В курсе ли вы, как перейти от управления к лидерству? Вы полностью отдаетесь карьере и своим целям? Знаете способы улучшить ваш бизнес и вашу жизнь, при этом управляя ежедневным процессом быть собой и поддерживая его? Книга «От срочного к важному» покажет, что эти вещи не только возможны, но совершенно точно необходимы – чтобы избежать выгорания, почувствовать себя счастливым и стать эффективным лидером как в бизнесе, так и в жизни.

Глава 1

Две формы мотивации

Достигать успеха или решать проблемы

Через двадцать лет вы будете более сожалеть о том, чего не сделали, чем о том, что сделали. Поэтому отбросьте сомнения. Уплывайте прочь от безопасной гавани. Поймайте своими парусами попутный ветер. Исследуйте. Мечтайте. Открывайте.

Марк Твен

Какие решения или стремления сильно влияют на нашу жизнь – и уделяем ли мы им достаточно времени и внимания? Какие ежедневные дела двигают нас вперед, а какие заставляют топтаться на месте?

Согласно популярной психологии, у всех есть одни и те же стимулы для сотни разных дел. Многие психологические исследования свидетельствуют, что источники мотивации можно разделить на две категории: достижение успеха и решение проблем. Каждый раз, когда вы хотите сделать хоть что-нибудь – позвонить, встать с дивана, потратить деньги, пойти на работу, отправиться в путешествие, – вы либо достигаете того, чего хотите, либо решаете проблемы, чтобы не потерять уже достигнутое.

Пример этой концепции можно найти практически в любой сфере жизни: здоровье, финансы, питание, карьера/работа, даже семья и хобби. Давайте для начала рассмотрим здоровье. Регулярно ли вы занимаетесь спортом, принимаете витамины или лекарства, а также посещаете врача для плановой проверки или во время болезни? Вас толкает вперед желание достигать успеха – улучшить что-либо в этой категории (стать сильнее и здоровее, сбросить вес, понизить уровень холестерина, вылечить травмы) или вы заранее решаете будущие проблемы (занимаетесь профилактикой, чтобы не заболеть, не потолстеть, не ослабеть и т. д.)? Иногда вами движут обе мотивации; например, вы можете делать упражнения, чтобы похудеть и при этом предотвратить заболевания сердца.

А как насчет финансов? Деньги – сильная мотивация для каждого в тот или иной момент жизни. Вы хотите достигнуть успеха – получить повышение или прибавку к зарплате, сделать выгодное вложение или увеличить сбережения? Или пытаетесь решить проблемы – например, избежать потери или нехватки денег (покупаете страховку, вырезаете купоны, подаете заявку на стипендию или грант, пересматриваете планы на ипотеку или ищете съемную квартиру подешевле)?

И конечно же, еда. Здесь достижение успеха – удовольствие от еды: вы хотите вкусно поужинать или приготовить что-нибудь новое. Иногда приходится решать проблему голода – вы слишком заняты или голодны, просто надо избежать боли в животе и быстро перекусить, чтобы вернуться к работе.

Вопросы достижения успеха и решения проблем также применяются в бизнесе. Спросите себя: цель еженедельного собрания – найти потенциальных клиентов? Придумать, как лучше выполнять заказы? Или вы используете эти собрания, чтобы просмотреть протоколы, поговорить об опозданиях сотрудников и состоянии инвентаризации? Эти собрания нужны, чтобы достичь успеха – двигать ваш бизнес вперед; или они помогают решить проблемы – чтобы просто не остаться позади?

Посмотрите на любое свое профессиональное решение за последнее время. Было ли оно сфокусировано на будущем достижении успеха, которое когда-нибудь принесет пользу вашей карьере (например, получение высшего образования, профессионального сертификата или заключение значительной сделки, ведущей к повышению)? Или вы больше думаете о том, как избежать возможных увольнений и подтянуть результаты на следующей оценке персонала?

Желание достигать успеха или необходимость решать проблемы толкают вас вперед к реализации поставленных целей. Возможно совмещать обе мотивации, но всегда будет преобладать одна из них. Самое главное различие между ними – результат.

Задачи, рожденные желанием достичь успеха, дают более значимые положительные результаты для жизни и бизнеса, чем задачи, необходимые для решения проблем.

Тут же возникает справедливый вопрос: почему так? Когда вы думаете о достижении успеха и мотивированы мыслью о нем, вы фокусируетесь на чем-то, что хотите. Вы вычисляете, как добиться желаемого результата, не думая при этом о потерях или сохранении статус-кво. Вы работаете, чтобы сделать свою жизнь лучше, чем сегодня, ориентируясь на то, какой мечтаете ее видеть, – а это захватывающе! Вы достигаете целей, на которых сосредоточены, и двигаетесь только вперед.

Это не те мысли, которые посещают вас во время ежедневного решения проблем – например, оплаты счетов или стирки. Чистая одежда не совсем то, о чем вы мечтаете. Вы стираете просто для того, чтобы не ходить в грязной одежде. Вы оплачиваете счета, чтобы не отключили электричество или не начислили пеню по кредиту. Но стремление достигать успеха – это другое. Оно толкает к чему-то, что вы хотите; к чему-то, что сделает вашу жизнь лучше. И эти результаты важнее тех, которые дает решение проблем.

Подумайте минутку о том, что вы хотели бы сделать в жизни, но до чего руки еще не дошли. Верного или неверного ответа просто нет, все зависит только от вас. Может, вы всегда мечтали получить диплом специалиста или докторскую степень, пробежать марафон, выучить иностранный язык, написать книгу, открыть бизнес, основать фонд или отреставрировать винтажный автомобиль? Как насчет того, чтобы заняться незнакомым видом спорта, отправиться путешествовать или исследовать свою родословную? Либо купить свой первый дом и баллотироваться на политическую должность? Подумайте об одной вещи, которая выделяется среди остальных. Что бы вы предпочли делать в жизни?

А теперь подумайте: эта цель будет двигать вас к чему-то лучшему или только спасать от проблем? Большинство людей выбирают как раз достижение успеха. Мало кто, рассказывая о своих мечтах, говорит об оплате счетов за электричество или заполнении налоговой декларации. Когда мечтаем, мы думаем о достижении успеха. Представьте, какой будет ваша жизнь, если вы достигнете успеха. Принесет ли это чувство выполненного долга и счастливые воспоминания? Будет ли ваша жизнь лучше, чем сегодня?

В этом суть достижения успеха: улучшать жизнь и двигаться вперед. Достижение успеха – это те польза и впечатления, которые вы хотите иметь в своей жизни.

Решение проблем: я обязан это сделать!

Задачи решения проблем просто подсказывают, что мы обязаны сделать. Есть старое выражение: «В этом мире неизбежны только смерть и налоги». Уверен: если спрошу, что вы должны сделать сегодня (и всегда), чтобы вести

нормальный образ жизни, список будет намного длиннее.

У всех есть свои обязанности. Их может быть больше или меньше из-за различий в возрасте, работе, семье и т. д. Например, ваша зарплата зависит от ваших служебных обязанностей: в конце концов, босс платит вам за выполнение определенной работы. Если вы еще школьник, ваша обязанность – учиться и подготавливать себя к будущему, пока есть возможность. Если в наличии какая-то собственность, например дом, машина или даже просто домашнее животное, вы берете на себя большую ответственность. А уж быть родителем – это просто отдельная категория обязанностей, и однажды взрослые принимают на себя такой груз. Какие-то из обязанностей (например, лечение травмы или болезни) наваливаются без предупреждения; какие-то вы выбираете сами, или они могут стать непредвиденным результатом других решений.

И не имеет значения, сколько у вас таких «я обязан»: вы всегда можете заполнить ими весь день. Всегда есть то, что надо сделать, починить, почистить, оплатить, кого-то накормить или обеспечить. Причина бесконечности этого процесса решения проблем в том, что ни одно дело на самом деле не решается. Оно просто время от времени повторяется. Например, вы никогда не сможете вычеркнуть из списка дел пункт «помыть посуду» – вы просто каждый раз по выполнении перемещаете его в конец, потому что завтра снова придется мыть посуду. То же самое происходит с проверкой почты или инвентаризацией. Вы никогда не вычеркнете их насовсем: просто сдвинете их вниз по списку, потому что в какой-то момент они вернуться. Такие занятия, как заправка автомобиля, стирка, покупка еды, всплывают снова и снова, потому что вещи, сохраняющие порядок нашей жизни, никогда не бывают законченными. Но, фокусируя свое внимание только на них и вечно решая проблемы, вы никогда не начнете достигать успеха. У вас не будет проблем, но также не будет и прогресса.

Проблемы, требующие вашего решения, имеют разную степень срочности. Некоторые из них вы просто обязаны решить – например, выполнить свою работу в срок. Другие – предположим, содержание дома – более гибкие в плане времени. Вы можете решать их или не решать – и иметь дело с последствиями. Одно объединяет все эти «я обязан» и становится определением подобных проблем: если вы их не решите, непременно кто-нибудь явится и укажет на ваше упущение.

Скажем, кто-то где-то знает, что вы что-то делаете, и ждет завершения процесса. В ожидании этот человек в конце концов перехватит вас в лифте, позвонит или пошлет письмо, остановит в коридоре, оставит напоминание на автоответчике или постучится в дверь, чтобы сказать: «Эй, ты еще не...?» Это может быть менеджер, коллега, клиент, родственник, сосед, налоговый инспектор или еще кто-нибудь; он захочет узнать, сделали ли вы то, что обязались. И в этом вся природа решения проблем, или обязанностей. У вас появятся проблемы, если вы не выполните очередное задание.

Я действительно обязан?

Когда вы слышите, что обязаны что-то сделать, можете подумать: «Я никому ничего не обязан, я свободный человек!» И конечно, технически это вы выбираете – заниматься вам тем или иным делом либо нет. Так или иначе, при выборе не делать что-то именно вам придется встретиться с последствиями этого решения. Например, если решите не платить аренду или ипотеку, вы не сможете больше жить в этой квартире, а во втором случае еще и рискуете не найти новую из-за испорченной кредитной истории. Так что либо вы платите, либо разбираетесь с тем, что случится потом. Последствия – это та проблема, которая обязательно возникнет, если ее не решить заранее.

Хотя я сомневаюсь, что кто-то хочет рискнуть и стать бездомным, некоторые невыполненные дела имеют не такие страшные последствия, и вы можете их стерпеть. Например, если сосед стучится в дверь и говорит: «Эй, ты что, решил джунгли во дворе устроить? Может, уже подстрижешь газон?» – вы легко ответите любой репликой из целого ряда, включая: «О, спасибо, что напомнил, но я не собираюсь этого делать больше никогда! Это мой газон, и я буду делать с ним все что захочется!» Вот вы перестали ухаживать за газоном – и не решили проблему с ним. Но эта нерешенная проблема начнет расти как снежный ком: двор приобретает запущенный вид, вы уже не можете толком по нему ходить; трава начинает вянуть; ваши отношения с соседями портятся. А вот он уже совсем заброшен – там пропадают дети и домашние питомцы! Если вы можете жить с такими последствиями, то вольны выбрать подобный ход событий, но, так или иначе, уход за газоном относится к разряду «я обязан», или к решению проблем: в случае невыполнения придется встретиться с последствиями.

Так вы можете отличить задачи, благодаря которым достигаете успеха, от задач, посредством которых решаете проблемы. Когда вы гонитесь за успехом, обязанности не возникают, и вы не страдаете ни от каких последствий.

Стать успешным вы никому не обещали и не обязаны делать то, что даст самый значительный эффект в вашей жизни и бизнесе. Это выглядит немного парадоксально, правда? Думается, если вы сделали то, что обязаны, кто-то должен поблагодарить вас и поздравить с выполнением. Но все работает не так. Если сосредоточитесь единственно на том, что каждый день необходимо для выживания, вы всего лишь решите проблемы своей жизни. Чтобы двигать жизнь или бизнес вперед и видеть улучшения, надо сделать что-то экстраординарное – что-то, что вы вовсе не обязаны делать. Надо гнаться за успехом.

Эта идея впервые пришла ко мне на последнем курсе колледжа. Я хорошо учился, но имел не самые высокие результаты в группе. В дополнение к учебе, подготовке к тестам и написанию курсовых играл в футбол и участвовал во множестве волонтерских групп. Так, с первого курса я стал «старшим братом» для одного славного ребенка из города. Мне всегда нравилось делать выбор, и я был благодарен судьбе за эту свободу. Казалось правильным потратить свободное время на то, чтобы дать и ребенку свободу выбора, которого без меня у него не появилось бы. И я посвящал этому много времени и сил – мы занимались спортом, ходили в кино, я помогал ему с домашним заданием и прочее.

Приближался выпускной, и я метался между письменными работами и экзаменами, как и все остальные, но неожиданно мне позвонили из выпускного комитета и предложили выступить с речью на заключительной церемонии. Комитет, сформированный из представителей факультета, консультантов и студентов, выбрал меня не из-за баллов на экзамене и академической успеваемости. Мне сообщили, что я был определен благодаря всей дополнительной работе, которую не обязан был делать, такой как участие в программе «Старший брат», в студенческом самоуправлении, в создании собственной радиопередачи в общежитии. Ни одно из этих дел не было обязательным условием для окончания колледжа.

В тот момент мне это показалось очень странным. У некоторых однокурсников оценки были выше, они лучше справлялись с тем, что было обязательно

для учебы, но их не удостоили такой высокой чести. Вместо этого комитет выбрал меня – благодаря всему тому, что не было обязательно. Чем больше я об этом думал, тем больше начинал понимать это. Каждый должен сдать экзамены, чтобы получить диплом, и у многих студентов высокие баллы; но этого недостаточно, чтобы выделить их среди остальных. Меня выделили дела. Тот выбор, который я совершал в отношении собственного времени и энергии, сформировал и выделил мою индивидуальность. Когда люди из комитета подумали обо мне, они не задавались вопросом: «А он справляется с тем, что необходимо?» – их интересовало: «Что в нем особенного? Какой выбор он сделал? Что он сделал сверх необходимого?»

Этот опыт и способ выделить себя остался со мной навсегда. Он показал силу и результат того, что мы выбираем – сделать больше простого выполнения обязанностей. С помощью такого выбора мы достигаем успеха.

Признаки движения к достижению

Если мы рассмотрим признаки достижения успеха, можем увидеть, какие дела ведут к успеху, а какие просто решают проблемы. Это также поможет разобраться, что вы чувствуете, когда чем-либо занимаетесь. (Подсказка: вы скоро научитесь понимать, какие дела вызывают у вас гордость, а от каких просто чувствуете себя занятым.) Как только мы определим эти признаки, сможем взглянуть на те результаты, которые получаем в том или ином случае. Тогда сумеем разобраться, будет ли разница в результатах влиять на ваш выбор способа времяпрепровождения.

1. Задачи достижения успеха никогда не бывают срочными

Срочность – сильный мотиватор. Как только на что-то приклеивается ярлычок «Срочно!», люди сразу напрягаются и начинают переживать по поводу упущенного времени и сроков. Но когда виден результат, срочность отодвигается на второй план. Она не самый лучший критерий для выбора того, что важно.

Например, вы уже определили, чем мечтали бы заняться в жизни, но еще не приступили к осуществлению этого. А теперь подумайте: необходимо начать прямо сейчас? А что если вы очень заняты на этой неделе, это ведь может подождать до следующей? Или начнете со следующего месяца? А сможете прожить весь год, не занимаясь этим делом? Случится что-нибудь плохое?

Нет. Задача, ведущая к успеху, всегда может подождать; вам никто не выставляет дедлайны и не требует отчетов. Никто не обязал вас это делать. Вы не боитесь никаких последствий, если этого не сделаете. Единственная мотивация, чтобы начать, – желание как-то улучшить свою жизнь. Эта ситуация никогда не бывает срочной. Таким образом, если вы отдаете все ваше время лишь на то, что срочно, никогда не начнете двигаться к успеху – и не получите никаких положительных результатов, которые с ним приходят.

Допустим, нельзя игнорировать какие-то проблемы. Вот как долго вы проживете без еды? Люди выживали 30–40 дней в экстремальных условиях. В особых случаях – два или три дня без воды. Необходимость поиска еды и воды, оплаты ипотеки, выполнения поручений и появления на работе достаточно очевидна. У этих дел есть крайний срок и последствия в случае их невыполнения.

2. Не обязательно достигать успеха

Второй признак движения к достижению успеха – вам совсем не обязательно его достигать.

Мотивация к достижению успеха приходит из желания улучшения в вашей жизни, а не из страха перед грядущими последствиями невыполнения обязанностей. Никто не спросит с вас результат, никто не будет следить за продвижениями. Вы занимаетесь этим только потому, что хочется, а не потому, что обязаны.

Что случится, если вы никогда не достигнете успеха? Ну вообще-то ничего не случится. В этом случае никто не предъявит претензий и никто не спросит, почему вы не стали успешным. Ничего плохого не случится, но ничего хорошего не случится тоже. Вы не почувствуете себя успешным, не продвинетесь к цели

и не сможете насладиться достижениями. Ваша жизнь остается ровно такой же, как и была, пока вы себе это позволяете.

Вы можете прожить всю жизнь, не сделав ни одного движения в сторону успеха. Люди живут долгой, счастливой, насыщенной жизнью и без осуществления этой конкретной цели. Причина начала пути к успеху – желание результатов, сопровождающих этот успех. Разница между достижением успеха и решением проблем та же, что и между я хочу и я обязан, между обязанностью и желанием, между стремлением к результатам и страхом последствий.

Представьте, что вы достигли успеха, о котором мечтали. Это даст весомый или незначительный эффект? Не думайте о результатах только как о деньгах, которые сможете заработать, или как они отразятся в резюме, или что подумают другие. Думайте о том, что он принесет вам опыт и чувство удовлетворения и как обогатит вашу жизнь. Думайте о результате как о мечтах, чувствах, прогрессе, росте и улучшении.

3. Нельзя поручить достижение успеха кому-нибудь другому

Природа достижения успеха подразумевает, что только вы можете добиться результатов, к которым стремитесь. И только вы можете испытать удовлетворение от этих результатов. Вы не можете поручить свои желания и мечты другому человеку.

Мы все сталкиваемся с вопросом, как лучше потратить наши ограниченные 24 часа, чтобы успеть как можно больше. Каждый раз, когда вы принимаетесь за что-нибудь, определяете количество времени, которое на это будет затрачено. И каждый раз, когда делаете то, что за вас мог бы сделать кто-нибудь другой, упускаете возможность достичь успеха. Когда вы нанимаете кого-то постричь газон или заказываете пиццу на дом, вы перепоручаете свои обязанности. Даже когда покупаете одежду вместо того, чтобы делать ее самому, – это перепоручение! Практически каждый раз, когда тратите деньги, вы перепоручаете свои дела кому-то другому.

Весь вопрос в том, достаточно ли вы перепоручаете? Если тратите время на решение проблем, которыми мог бы заняться кто-то другой, вы теряете шанс

достичь успеха в своем бизнесе, отношениях или жизни. Если ваши перепоручения неэффективны, вы снова теряете возможность достичь успеха.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию (<http://www.litres.ru/stiv-makkletchi/ot-srochnogo-k-vazhnomu-sistema-dlya-teh-kto-ustal-bezhat-na-meste/?lfrom=201227127>) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.

Купить: <https://tn.knigapoisk.com/ru/stiv-makkletchi/ot-srochnogo-k-vazhnomu-kupit>

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)