

Как человек мыслит

Автор:

[Джеймс Аллен](#)

Как человек мыслит

Ален Джеймс

«Как человек мыслит» – эта небольшая по объему книга Джеймса Аллена стала краеугольным камнем всей последующей обширной и все разрастающейся «мотивационной литературы» – книг по саморазвитию человека. С 1902 года, когда она была опубликована, «Как человек мыслит» («Человек мыслящий») считается классической и основоположной книгой по саморазвитию. Основная идея книги такова, что мысли формируют человека: благородные мысли создают благородного человека, низкие мысли делают человека низким. Перевод с английского Юлии Шматько.

Джеймс Аллен

Как человек мыслит

Предисловие

Эта небольшая книга (результат размышлений и жизненного опыта) написана не для того, чтобы пополнить ряды многочисленных подробных трактатов на тему силы мысли. Она, скорее, заставляет задуматься о некоторых вещах, нежели дает им прямое объяснение. Ее цель – подтолкнуть мужчин и женщин к открытию и принятию той истины, что – «Они сами себя создают» силой мыслей,

которые они выбирают и поощряют; той истины, что разум – это главный созидатель, как внутреннего, фундамента характера, так и внешнего, фасада обстоятельств, и что, возможно, раньше они просто жили в неведении и страдании, но отныне смогут творить в озарении и радости.

Джеймс Аллен

Глава первая. Мысль и Характер

Афоризм «Каковы мысли в душе человека, таков и он», не только охватывает все человеческое существо, он настолько всеобъемлющ, что охватывает все условия и обстоятельства его жизни. Человек буквально состоит из того, о чем он думает, его характер является суммой всех его мыслей.

Как растение выходит из семени, без которого не может быть и самого растения, так и каждый поступок человека выходит из скрытых семян мыслей, без которых не было бы и поступка. Это в равной степени относится как к тем действиям, которые называют «спонтанными» и «непреднамеренными», так и к тем, которые совершаются умышленно.

Действие – это расцвет мысли, а радость и страдание – ее плоды. Таким образом, человек пожинает сладкие и горькие плоды своего собственного земледелия.

Мысль сотворила нас. Самих себя Мыслью мы выковали и сотворили. Если разум человека полон злых мыслей, страдания следуют за ним, подобно тому, как повозка следует за быком... Если же мысли человека чисты, радость следуют за ним подобно тени – будьте уверены в этом.

Человек должен развиваться, а не быть созданием искусственным, а причина и следствие – это такие же абсолютные и неизменные элементы в скрытом царстве мыслей, как и в мире видимых и материальных вещей.

Благородный и величественный характер – это не благосклонность судьбы или случая, а естественный результат постоянных усилий в выработывании правильного мышления, как следствие установления заветной связи с положительными мыслями. Нечестивый и жестокий характер, в результате того же процесса, является результатом постоянного затаивания негативных и низких мыслей.

Человек себя либо создает, либо не создает; в арсенале своего мышления он кует оружие, которым может себя разрушить. Но также он создает инструменты, с помощью которых он может возводить для себя райские дворцы радости, силы и мира. При правильном выборе и применении мысли, человек возвышается к Божественному Совершенству; из-за злоупотребления и неправильного применения мысли он опускается ниже уровня зверя. Между этими двумя крайностями находятся все грани характера, а человек – их создатель и хозяин.

Из всех прекрасных истин, относящихся к душе, которые были восстановлены и открыты в этом веке, нет более радостной и полной божественного обетования и уверенности, чем та истина, что человек является хозяином мысли, кузнецом характера, творцом и источником формирования ситуации, окружающей среды и судьбы.

Будучи существом Силы, Разума и Любви, а также повелителем своих собственных мыслей, человек является хранителем ключей к любой ситуации, и содержит в себе ту преобразующую и восстанавливающую силу, с помощью которой ему по силам сделать все, что он пожелает.

Человек всегда хозяин, даже в своем самом слабом и наиболее отвергнутом состоянии; но в такой слабости и деградации он – глупый хозяин, который плохо управляет своим «хозяйством». Когда он начинает размышлять о своем состоянии и усердно искать Закон, на котором основано его существование, он становится мудрым хозяином, направляя при этом свою энергию разумно, и тем самым перенаправляя свои мысли на плодотворные дела. Таков сознательный

хозяин, каким человек может стать, только открыв в себе законы мышления; и такое открытие полностью зависит от старательности, самоанализа и жизненного опыта.

Только благодаря усердному поиску и разработке копей добывают золото и алмазы. Так и человек может найти любую истину, связанную с его существом, если будет копать глубоко в шахтах своей души. И будучи создателем своего характера, созидателем своей жизни и творцом своей судьбы, он может безошибочно доказать: если он будет отслеживать, контролировать и изменять свои мысли, отмечая их влияние на себя, на окружающих и на свои жизненные обстоятельства; если он научится связывать причину и следствие посредством терпеливого анализа и изучения, то будет таким образом накапливать свой жизненный опыт. Пусть это будет даже самый тривиальный опыт, но это будет средство для получения знаний о себе. В этом направлении, как ни в каком другом, следует абсолютный закон, который гласит: «Кто ищет, тот найдет; и тому, кто стучится в дверь, она откроется»; ибо только благодаря терпению, практике и постоянной настойчивости человек сможет войти в Дверь Храма Знания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: <https://tn.knigapoisk.com/ru/dzheyms-allen/kak-chelovek-myslit-kupit>

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)