

# Где мой сыр?

**Автор:**

Спенсер Джонсон

Где мой сыр?

Спенсер Джонсон

Если вам наскучила повседневная рутина, если вы стремитесь к переменам и если у вас есть чувство юмора, вам обязательно нужно прочесть эту книгу. “Где мой сыр?” – это притча о том, как пробираться по запутанным лабиринтам жизни и получать заслуженные награды за свои усилия. Под “сыром” здесь понимается все, чего человек добивается в жизни, – будь то хорошая работа, любовь, деньги, собственность, здоровье или душевный покой. А “лабиринт”, где вы все это ищете, – организация, в которой вы трудитесь, семья или общество. Для широкого круга читателей.

Спенсер Джонсон

Где мой сыр?

© 1998 by Spencer Johnson, M. D.

© Перевод. ООО «Попурри», 2004

© Оформление. ООО «Попурри», 2013

\* \* \*

Посвящается моему другу доктору Кеннету Бланшару, чей энтузиазм послужил стимулом для написания этой книги и помог рассказать ее большому числу людей.

Даже лучшие из чертежей сбивают с путей и мышей и людей.

Роберт Бернс

Жизнь – это не прямая дорога, по которой мы идем свободно и беспрепятственно, а лабиринт коридоров, в котором нам приходится искать свой путь, теряясь и плутая, время от времени заходя в тупики.

И все-таки, если мы верим, Бог открывает нам двери, возможно, те, о которых мы никогда и не думали, те, что оказываются в конце концов благом для нас.

А. Д. Кронин

Рассказ о рассказе доктора философии Кеннета Бланшара

С огромным удовольствием приступаю к рассказу об истории «Где мой Сыр?». Теперь эта книга уже написана и каждый желающий может прочитать, насладиться ею и поделиться своим обретением с другими.

Я начал мечтать об этом событии сразу же после того, как в первый раз услышал пересказ Спенсером Джонсоном его замечательной «сырной» истории, – это произошло много лет назад, еще до нашей совместной работы над книгой «Одноминутный Менеджер».

Навсегда запомнил свой восторг от рассказа и ту неоценимую помощь, которую он мне тогда оказал.

«Познай свою мечту, или Где мой Сыр?» – это притча о переменах, происходящих в лабиринте, где четыре занятных персонажа заняты поисками Сыра – Сыр здесь

служит символом того, чего мы хотим добиться в жизни, о чем бы ни шла речь – будь то работа, отношения с другими людьми, деньги, большой дом, свобода, здоровье, признание, душевный покой, а то и просто возможность играть в гольф или бегать трусцой.

У каждого из нас сложилось свое представление о том, что такое Сыр, и мы придерживаемся его, поскольку верим, что именно это принесет нам счастье. Получив «Сыр», мы часто воспринимаем это как должное, а его потеря иногда оказывается для нас весьма болезненной.

«Лабиринт» в рассказе представляет ту сферу, где вы проводите время в поисках желаемого. Это может быть и организация, в которой вы работаете, и общество, в котором живете.

Я постоянно рассказываю «сырную» историю, которую вам предстоит прочесть, тем, с кем мне приходится встречаться, и часто слышу затем о разительных переменах, которые произошли благодаря ей в жизни многих из них.

Хотите верьте, хотите нет, но этот коротенький рассказ спас немало карьер, браков и жизней!

Один из многих конкретных примеров связан с Чарли Джонсом, маститым комментатором NBC-TV, который признался мне, что рассказу «Где мой Сыр?» он обязан спасением своей карьеры. Конечно, его работа комментатора уникальна, но принципы, которые он усвоил, могут оказаться полезными каждому из нас.

А произошло следующее. Чарли работал, не покладая рук, делая прекрасные репортажи о легкой атлетике на прошлых Олимпийских играх. Поэтому он был немало удивлен, когда на следующей Олимпиаде «его» рубрику передали другому, а ему поручили комментировать соревнования по плаванию и прыжкам в воду.

Не будучи специалистом в этих видах спорта, Чарли впал в отчаяние. Он решил, что его недооценивают, и был вне себя от гнева. Кроме того, ему показалось, что с ним поступили несправедливо. И раздражение стало серьезно мешать работе.

Затем Чарли услышал рассказ «Где мой Сыр?».

Чарли признался, что после услышанного он с облегчением рассмеялся и изменил отношение к происходящему. Понял, что босс просто переложил его «Сыр» на другое место. После этого Чарли стал адаптироваться к сложившимся условиям. Он досконально изучил порученные ему виды спорта, причем освоение нового вернуло ему ощущение молодости.

Потребовалось не много времени, чтобы босс оценил его отношение к делу и энергию, и вскоре Чарли получил повышение. Он добился гораздо больших успехов, чем прежде, например был увековечен в Зале славы профессионального футбола – его имя можно увидеть на Аллее комментаторов.

Это всего лишь одна из многих реальных историй, которые мне довелось услышать в связи с влиянием замечательного рассказа на людские судьбы – от их карьеры до личной жизни.

Я настолько глубоко верю в силу рассказа «Где мой Сыр?», что недавно раздал копии его сигнальных экземпляров всем, кто сотрудничает с нашей компанией, – их оказалось более 200 человек. Почему?

Потому, что, подобно всякой компании, которая стремится не только выжить в будущем, но и оставаться конкурентоспособной, «Кен Бланшар кампэниз» постоянно изменяется. Она все время находится в движении, следуя за «Сыром». Если в прошлом мы ценили в первую очередь лояльность, то теперь ищем гибких людей, которые не становятся рабами сложившегося порядка вещей.

Кроме того, постоянное пребывание в бурном потоке жизни и постоянные перемены чреватые серьезными стрессами, если только вы не выработаете должного отношения к переменам, не поймете их суть. Помощь «сырной» истории в этом неоценима.

После того как я рассказывал людям об этой книге, а затем они начинали ее читать, я видел, как они буквально на глазах освобождаются от отрицательной энергии. Один за другим ко мне подходили сотрудники из различных отделов, благодарили за книгу и рассказывали, как она помогла им в совсем ином свете увидеть преобразования, происходящие в компании. Поверьте, чтобы прочесть эту коротенькую притчу, потребуется совсем немного времени, а результат превзойдет все ожидания.

Пролистав книгу, вы обнаружите, что она состоит из трех разделов. В первом, «Встреча», описывается встреча бывших одноклассников, которые рассказывают друг другу о своих попытках справиться с переменами, происходящими в их судьбах. Вторая часть – это собственно рассказ «Где мой Сыр?», ядро книги. В третьем разделе, «Обсуждение», слушатели делятся своими впечатлениями от рассказа и говорят о том, как собираются использовать его в своей жизни.

Одни читатели этой рукописи предпочитали закрыть книгу после прочтения второй части, чтобы самим интерпретировать замечательную притчу, другие с удовольствием читали «Обсуждение», поскольку это порождало у них собственные мысли о том, как применить все, что они узнали, в конкретной ситуации.

В любом случае я надеюсь, что всякий раз, перечитывая «Познай свою мечту, или Где мой Сыр?», вы будете находить для себя что-то новое и полезное, как это происходит со мной, и что эта книга поможет вам справиться с переменами и добиться успеха, каким бы труднодостижимым вы его ни представляли.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: <https://tn.knigapoisk.com/ru/spenser-dzhonson/gde-moy-syr-kupit>

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)