

# Восходящая спираль. Как нейрофизиология помогает справиться с негативом и депрессией - шаг за шагом

**Автор:**

[Алекс Корб](#)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)