

Откровения мужчины. О том, что может не понравиться женщинам

Автор:

[Курбан Омаров](#)

Откровения мужчины. О том, что может не понравиться женщинам

Курбан Омарович Омаров

Я – Курбан Омаров – очень надеюсь, что читать эту книгу вам будет интересно, описанные ситуации отзовутся в вашей душе, а советы, которые я предлагаю, станут действительно для вас полезными. Я не являюсь дипломированным психологом, я абсолютно на сто процентов практик с отличным результатом. Эта книга о том, как желание меняться качественно влияет на жизнь и приводит к счастью. Эта книга о том, что измениться может каждый. Читайте эту книгу если хотите: найти и завоевать своего мужчину, понять почему он «так» поступает, построить счастливые отношения.

Курбан Омарович Омаров

Откровения мужчины. О том, что может не понравиться женщинам

© Омаров К., 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Кто я такой и зачем вам читать мою книгу

Дорогие читатели, мне даже самому не верится, что вы держите в руках мою книгу. Я – ее автор, Курбан Омаров, очень надеюсь, что читать вам будет интересно, описанные ситуации отзовутся в вашей душе, а советы, которые я предлагаю, станут действительно для вас полезными. Вы спросите, кто я такой, чтобы так смело раздавать советы? Ну что же...

Все меня знают как блогера, как мужа Ксении Бородиной. И никто, кажется, не в курсе, чем я, собственно, занимаюсь. Поэтому поделюсь с вами непубличной стороной своей жизни.

Я вхожу в совет директоров крупной строительной компании, которая занимается созданием многоэтажных жилых зданий. И это мой основной вид деятельности. Помимо строительства, я инвестирую в разного рода стартапы: от высокотехнологичных до простых обывательских. И имею еще несколько самых разных бизнесов.

Я всю жизнь стремился к тому, чтобы не сидеть в офисе с утра до вечера, для меня это подобно смерти. Даже в самых жутких кошмарах мне такое не может привидеться. Я счастлив, что сегодня добился того, что могу позволить себе жить, как мне нравится, уделять максимум времени семье, развитию своих отношений и воспитанию детей. При этом несколько часов в сутки я посвящаю удаленному управлению бизнесом.

Не все из своей деятельности я выставляю в инстаграм, потому что многое не требует огласки. Основная часть моего бизнеса крепко стоит на ногах, и я не особо хочу громко об этом говорить. Сегодня в медийном пространстве я гордо ношу звание блогера, и меня это вполне устраивает. Не хвастаюсь квартирами, автомобилями, яхтами. Я решил вести свой инстаграм исключительно в рамках семьи, отношений, воспитания детей. Хочу помогать людям, показывать, что, имея даже скромные возможности, можно быть счастливым – не крича об этом и не кичась. Единственное, о чем я кричу, – это о гордости за своих детей, о своей благополучной семье. Мне хочется, чтобы люди видели пример и вдохновлялись им. Пример того, кто уже в свое время набил шишки. Потому что сегодняшние ценности: купи новое, больше потрать, похвастайся, покажи, что ты лучше, – никак не вяжутся с принципами построения крепких здоровых отношений. Я хочу идти против этой системы. И всех к этому призываю. Хочу показать, что даже в наше продажное время, как и всегда испокон веков, самым главным в жизни человека остаются – семья, дети, отношения, очаг.

Зачем написана эта книга? Мне очень часто пишут в инстаграм, просят совета, как быть в той или иной ситуации. Кто-то ищет отношения, кто-то пытается выправить свои. И в какой-то момент я понял, что ответить каждому просто физически не смогу. Среди огромного потока запросов от читателей я заметил, что существуют какие-то схожие, назовем их «типичные», ситуации, которые и в моей собственной истории встречались. И я понял, что могу поделиться своими опытом сразу со всеми. Я чувствовал, что не всегда могу открыто что-то рассказать одному человеку, но если моя тайна будет полезна многим, я готов пойти на такую откровенность.

У меня за спиной жизнь, и результат этой жизни очень положительный – я построил счастливую семью. И я хочу поделиться тем, как это сделать. Может быть, кто-то найдет для себя пример или ответ в трудную минуту. Именно для этого я написал книгу.

Много лет в своей голове я строил абзацы. И когда, по счастливому стечению обстоятельств, ко мне обратилось издательство с предложением об издании, я, конечно же, сразу согласился. И слова редактора о том, что моя книга действительно может быть полезной для большого числа людей, меня очень взбодрили и дали сильный толчок, чтобы собрать все мои прожитые годы под одной обложкой, чтобы все мои мысли облечь в эти строки.

Мне было очень волнительно писать, потому что решил для себя, что в книге будет вся правда. Я, конечно, рискую, выходя на такой уровень откровенности. Но я к этому готов, если это сможет вдохновить людей и убережет от ошибок, которые совершил я сам. И мысль о том, что действительно могу поддержать людей, ступивших на непростой путь создания идеальных отношений, придавала мне сил.

Я не являюсь дипломированным психологом, я абсолютно на сто процентов практик. По своему боевому опыту я превосхожу любого среднестатистического мозгоправа. Да, они отлично разбираются в теории, только этого мало для решения реальных жизненных трудностей.

Я грыз этот гранит науки реальными зубами. Фразу «хватит играть с людьми» я слышал постоянно. У меня это всегда получалось, и, естественно, я себя не ограничивал. С ранних лет увлекался психологией и, конечно же, НЛП. Любые полученные знания тут же старался применять. Эксперименты закончились уже давно, я живу счастливой жизнью в кругу своей семьи. Вдруг, в один день, я

понял кое-что важное. Мои приобретенные знания дали понимание того, что договориться можно абсолютно с любым человеком. Любого человека можно перетащить на свою сторону и сделать так, чтоб он открылся тебе. Они помогли мне понять золотое правило нравственности: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе».

Когда ты искренне внимателен к человеку и не наигранно, а всей душой желаешь ему добра, поверьте, этот человек будет нуждаться в вас. Семейные пары обретут понимание и чистую любовь, родители научатся слышать детей, и, наоборот, дружба станет крепче.

Вроде бы все просто, и, уверен, вы об этом и сами знали. Но почему-то забываете так поступать. Потому, что все не так легко, как кажется. Мы живем в мире, где нужно оголять клыки, чтоб тебя не съели, и очень трудно быть добрым. Для того, чтобы найти этот баланс, вам понадобится огромная работа над собой.

О чем эта книга?

Эта книга обо всем, во что я верил. И о том, как жизнь жестко разуверила меня и показала, как все бывает на самом деле. Эта книга о том, как желание меняться качественно влияет на жизнь и приводит к счастью. Эта книга о том, что измениться может каждый. И я на своем опыте покажу, как это сделать.

Глава 1

С чего все начиналось

Как я уже говорил, это история о том, как все бывает на самом деле. В реальной жизни. Когда наши представления, принципы, стереотипы, установки полностью разбиваются и взгляды меняются. И мы понимаем, что все делали не так. Этому предшествуют и ужасные события, и прекрасные. Главное, вовремя притормозить, чтобы тебя не занесло на повороте... Но начнем сначала.

Родился я в маленьком городке на берегу Каспийского моря в Республике Дагестан. Это место интересно тем, что, если стоять в центре города, ты видишь силу моря, а спиной ощущаешь мощь гор. Там я рос, там закладывались мои ценности, формировался мой характер, формировался я. Я поменял 9 школ за всю жизнь. Практически каждый год новая школа. Почему так много? Давайте считать. В первый класс я пошел в школу в соседнем городе, там преподавала моя бабушка. Она была учительницей труда. Но, проучившись год, родители соскучились и поняли, что я должен быть рядом с ними. Тогда меня перевезли в Махачкалу. Потом отец решил продать квартиру, и мы переехали в другой район, и я поменял школу снова. Мои родители развелись, когда мне было 8 лет, и мать уехала в Баку, я переехал вместе с ней и пошел в новую школу. Потом переезд в Англию – и снова новая школа. Такой я пилигрим.

Когда человек с детства так часто меняет место жительства, он учится быть хамелеоном, адаптироваться к новым местам. Меня отдали в школу в 6 лет, я всегда был младше одноклассников. И каждый раз, меняя школу, мне приходилось опять «прописываться» в новом для меня и уже сложившемся коллективе, показывать себя, показывать, кто я. Я определенным образом научился реагировать на события, предугадывать ситуации, чувствовать, видеть людей наперед, чтобы не получить люлей или, наоборот, поднадавить, быть приспособливающимся к сложившейся ситуации, молниеносно реагировать. Как раз в Баку и случились мои первые отношения с девушками. Не могу сказать, что у меня сразу все полетело и было круто. Я был очень стеснительным и предвзятым к себе. Собственно, я и сейчас остаюсь к себе предвзятым. Даже если у меня все хорошо, я думаю, что где-то все равно надо дорабатывать, никогда не позволяю себе расслабляться. Есть люди, которым легко раскрепоститься, они уверены, что они самые лучшие, хотя не все вокруг так думают. Я не из таких людей. Может, я всю жизнь имитировал самоуверенность, а внутри себя всегда понимал, какой я. У меня есть внутренний ограничитель. Снаружи показываю, что все четко, а внутри сомневаюсь.

Когда я переехал в Баку, это был уже 8–9-й класс. Тогда я уже более или менее начал созревать, и среди темных усатых, бородатых мальчиков выделялся своей голубоглазостью. Это довольно неплохо повлияло на мои отношения с девушками, но и одновременно принесло кучу проблем. Представьте, сформировавшийся класс, и тут вдруг прихожу я, и чьи-то девочки обращают на меня внимание. Парни были совсем не рады, периодически я огребал.

Первый сексуальный опыт у меня был с девушкой по вызову в 11-м классе. Случилось это так. Мои одноклассники предложили: «Че, идешь с нами в гостиницу? Столько-то стоит, будет девочка». И я пошел. В Москве в среднем к 8–9-му классу мальчики с девочками уже теряют девственность, а я только в 11-м классе до этого дошел. Хотя в 11 лет у меня была близость с девочкой. Но мы были настолько маленькие, что не понимали, что делаем. Мы просто смотрели на журнал, там дядя на тете лежит, тоже ложились. И все. Потом уже взрослые ребята рассказывали, что надо делать. Но вот первый настоящий, боевой опыт был в 11-м классе.

Дальше я приехал в Москву, в 1997 году поступил в МГСУ. Именно тогда у меня начало формироваться сознательное отношение к женщине. Почему я так говорю? Я из Дагестана. А там принято, что девушка должна быть покладистой: готовить, убираться, вовремя исчезать или молчать, когда это необходимо, – так вот у нас мужчин воспитывают. По факту все не так внутри семьи, но перед другими каждый мужчина хочет показать, что он главный. И Я ВОСПИТЫВАЛСЯ В ЭТОМ. И ТОЖЕ ДУМАЛ, ЧТО У МЕНЯ БУДЕТ ТАК С ЖЕНЩИНАМИ. Я БОСС. Я МУЖЧИНА, А ЖЕНЩИНА ВСЕ «ДОЛЖНА». ТОГДА Я В ЭТО СЛЕПО ВЕРИЛ. Но это история не о слепоте, а о прозрении.

Когда я приехал в Москву, у меня появился друг О. И понеслось. Все боевые опыты были у нас с ним вместе. Мы начали изучать этот мир. Я со своим дагестанским воспитанием начал встречать множество проблем, потому что не все девушки разделяли мои принципы.

В университете я влюбился, у меня появились первые серьезные отношения. Девушка мне казалась очень красивой, я за ней ухаживал. Мы с другом в то время между собой кичились: кто из нас больше мужчина. Да и перед всеми пацанами, они же должны знать, кто здесь самый главный, самый дерзкий. Собственно, так можно и описать мои первые отношения: я пытался все время кому-то что-то доказать. С возрастом, конечно, все это уходит, и ты понимаешь, что ничего никому не надо доказывать, главное – доказать себе. Сейчас смотрю на своего сына, вижу, как он старается понравиться окружающим. Вижу, что для него важно мнение других людей. Он наблюдает, смотрят на него или нет, и я ловлю себя на мысли, что сам был таким. Хотел понравиться окружающим, для меня это было безумно важно. С годами я осознал, что самое главное – понравиться себе. Если ты себе нравишься, если тебе самому с собой интересно, значит, все у тебя по жизни будет прикольно. **НО КАК ТОЛЬКО ТЫ ОПИРАЕШЬСЯ НА ЧУЖОЕ МНЕНИЕ, КАК ТОЛЬКО ТЫ ЖДЕШЬ ОДОБРЕНИЯ, ТЫ ВСТАЕШЬ НА**

ТУПИКОВЫЙ ПУТЬ. Хотя сказать, что мне полностью наплевать на чужое мнение, что мне по фигу, что подумают, неверно. Но и стараться для того, чтобы обо мне подумали хорошо, я не буду. Есть определенные рамки, в которых человек должен жить. Я в этих рамках живу, не выхожу за них, учитывая, что я публичный человек, на мне большая ответственность, я в этих рамках живу, и я уверен в себе. Вот раньше слышал в детстве: давай сделаем так-то и так-то или там-то кого-то обманем, а кто-то из компании говорил: «Нет, я обманывать не буду». Я говорил в ответ: «Ну никто же не видит». А мне человек отвечал: «Но сам это буду знать про себя, я это вижу». Я этого не мог тогда понять, ведь если никто не видит, то какая разница.

Залезали в магазин за мороженым, и это не казалось зазорным. За это приключение у меня и кличка Зима появилась. Я не понимал: как это перед самим собой не косячить. Но ведь когда ты сам перед собой честен, тебе и жить проще, тебе не надо ни перед кем показывать, такой ты или такой. Просто для себя живешь. И это дает определенные силы. Это и есть стержень.

У меня есть друг А. Очень достойный, образованный, чеченец. Недавно мы с ним беседовали о гибкости, насколько мужчина должен быть гибким. Вот нас как учили: ты взял курс, решил, что будет так, и вот ты не сворачиваешь, идешь по этому пути, ты должен этого добиться, потому что ты мужчина. И я говорю другу: «Мы с тобой такие, но посмотри, кто сегодня выбивается наверх, занимает первые места: бесхребетные, безликие люди, без родины, без флага, просто приспособляющиеся к ситуации. Где мы бы с тобой не могли сделать шаг назад или что-то поменять. И вот что лучше в этой жизни – быть прямолинейным и получать то, что получаешь, или быстро адаптироваться к ситуации и не обращать внимания на «предрассудки», как они их называют. То же понятие Родина. А что такое родина? Ну, у них здесь сегодня родина, а завтра уехал в Америку – родина там. И тут еще вопрос в том: сможем ли мы радоваться этой победе, если поступимся своими принципами. Сможем ли мы радоваться успеху за такую цену».

Есть люди, тонко настроенные, которые чувствуют то или иное течение, а есть те, кто даже и не задумывается о таких вещах. Люди толстокожие, которым это даже не нужно. Иной раз бывает, я что-то замечу, спрашиваю у окружающих, а они этого не видят и говорят, что заморачиваюсь. А со временем я понял, что я до того тонко настроен, что много чувствую и от этого очень много страдаю. Легче было бы, как некоторые друзья, много не видеть, не замечать.

Раньше я всегда был одиночкой. Мог спокойно пару дней не выходить из дома. Потому что у меня была настолько бурная и насыщенная жизнь, что мне хотелось остановиться, сбавить обороты и просто побыть дома. Мне казалось, что я всю жизнь буду таким одиночкой.

С первой супругой у меня сложилась не очень хорошая история, я был как ветер в поле. Любил женщин, а женщины любили меня. Как говорила моя мама, я пытался найти разницу между всеми женщинами мира. До встречи с первой женой у меня было много разных отношений, а общение с моим университетским другом О. сформировало мою неверность. Тогда я считал: зачем быть верным, ну для чего, ведь можно развлечься, и никто не узнает. Как правило, это хорошо вычислялось, потому что я никогда не умел ничего скрывать. Меня можно было прочесть очень легко. Справедливо говоря, мужчина не может обмануть женщину, просто не в силах. Потому что женщины испокон веков учились по взлету брови, по повороту шеи, по взгляду в детях определять, что им нужно. Так же они видят мужчин. Мужчина просто уловил ответ и пошел дальше. Женщина же досконально рассмотрит. Ей не обязательно смотреть, женщина может почувствовать перемену даже в интонации. Я как-то советовал мужчинам, если уж вы решили обмануть женщину (хоть обманывать и плохо), никогда этого не делайте с глазу на глаз, потому что никогда в жизни не сможете этого сделать. Особенно если женщина вас любит. Ведь тогда она видит и чувствует вас.

Я счастлив, что уже не тот прежний мужчина. Что заставило меня измениться?

До того как мы с Ксенией поженились, мы просто дружили. Я гулял по девочкам, она была в отношениях. Она была таким другом, с кем я часами мог болтать по телефону, рассказывать обо всех своих похождениях, как я где кого перехитрил, кому чего сказал, а она всё мотала на ус. И когда так получилось, что мы стали жить вместе, оказалось, что я живу с человеком, который знает все шифры и все ключи от меня. И Ксения, глядя на все, дала мне понять: тормози, я хочу семью, если ты хочешь семью, пойдем вместе. Первое время я жил по инерции. Меня сразу поставили перед выбором: или семья, или разбегаемся. Я был поражен. Я увидел перед собой человека с действительно сильным стержнем, никогда мне не встречались такие женщины. Я увидел, что она искренне хочет семью.

Раньше мне попадались женщины, которые тоже говорили о замужестве, но я не видел в них искреннего желания завести семью. А может быть, у меня просто не было достаточно мозгов, чтобы эту искренность почувствовать. В общем, я решил попробовать, что из этого выйдет. Какое-то время еще пытался жить прежней жизнью, но меня резко обрубали. НЕЛЬЗЯ ВСЮ ЖИЗНЬ ПЛЫТЬ ТУДА, КУДА ТЕБЯ ПОНЕСЕТ ТЕЧЕНИЕ, ТЫ ЖЕ НЕ ДЕРЕВЯШКА. Надо включать весла и работать. Мне неизвестно, что должно случиться у человека, чтобы понять эту простую истину: другой ли человек тому виной, или внутренний перевес, или совокупность обстоятельств.

Не могу сказать, что я верю в судьбу. У меня есть очень простое жизненное правило. Я считаю, что на нашу жизнь на 10 % влияют обстоятельства, а на 90 % – это то, как мы на них реагируем. Все-таки мы сами вершители своей жизни. Если мы перестаем перекладывать вину за свои беды на кого-то другого, мы растем духовно. Очень распространенная позиция: если что-то случилось, судьба такая или просто не везет. Однажды несколько месяцев я лежал в больнице и почти не двигался, у меня были серьезные проблемы со здоровьем. В тот период у меня произошла переоценка ценностей. Я лежал и думал: ну за что мне все это, наверное, высшие силы за что-то меня наказывают, наверное, я жил неправильно. Начал вспоминать ситуации, в которых недостойно себя повел. Стал воспринимать эту ситуацию как наказание за все те случаи, в которых я вел себя плохо по отношению к другим. В целом это типичная реакция человека на сложные обстоятельства. Но потом, постепенно вставая на ноги, я разозлился на себя за это. Какое, к черту, наказание? Лицо у меня онемело, потому что я открыл окно и всю ночь на меня дул холодный воздух. Спина – потому что мне всю жизнь говорили, не тренируйся без пояса, не поднимай тяжелое, не поднимай с прямой спиной. Ведь поэтому у меня спина болит, а не потому, что это карма такая. Именно в этот момент я и поймал себя на том, что мы сами создаем себе проблемы или счастье.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tn.knigapoisk.com/ru/omarov_kurban/otkroveniya-muzhchiny-o-tom-cto-mozhet-ne-ponravit-sya-zhenschinam

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)