

Сила

Автор:

Ронда Берн

Сила

Ронда Берн

Сенсация (Эксмо)

Австралийка Ронда Берн совершила переворот в сознании миллионов людей. Ее «Тайна» стала сенсацией во всех уголках земного шара. Ронда открыла радость жизни людям самых различных национальностей и верований. «Сила» – вторая книга самого вдохновляющего автора на планете – мгновенно заняла верхние строчки мировых книжных рейтингов. «Сила» является продолжением вдохновенных и смелых исследований автора. В чем же «Сила»? В чем секрет успешной жизни? Жизни, о которой мечтает каждый. Жизни, которой достоин каждый. Любой из нас может жить удивительной жизнью. Счастье в любви, успех в делах, самореализация в профессии, отличное самочувствие – во всем этом нет ничего из ряда вон выходящего. Успех ближе, чем мы думаем. Ближе, потому что источник силы, для достижения этой жизни, всегда внутри нас. Познав «Тайну» притяжения жизненного успеха, каждый может и должен открыть в себе «силу», осознать законы ее действия, принять условия для ее реализации и в итоге получить все, о чем мечталось и мечтается.

Ронда Берн

Сила

Это причина всякого совершенства всех вещей во всей Вселенной.

Изумрудная скрижаль (около 3000 г. до н. э.)

Посвящается вам

Rhonda Byrne

The POWER

Copyright © 2010 by Making Good LLC. THE POWER and The Power logo are trademarks of Making Good LLC. THE SECRET and The Secret logo are registered trademarks of TS Production Limited Liability Company, acting through its registered branch, TS Ltd., TS Ltd., Luxembourg Branch.

Original artwork by Nic George for Making Good LLC

Book design by Making Good LLC and Gozer Media P/L (Australia)

© Яковлев Д. П., перевод на русский язык, 2016

© Издание на русском языке, оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

Предисловие

Девятое сентября 2004 года. Этот день я не забуду никогда. То утро не сулило ничего примечательного, однако этому дню было суждено стать важнейшей датой в моей жизни.

Как и большинству людей, на протяжении всей жизни мне пришлось много работать и по мере сил преодолевать трудности и житейские неурядицы. Две тысячи четвертый год выдался невероятно тяжелым. Жизнь словно испытывала меня на прочность, бросая вызов за вызовом, а 9 сентября сложившиеся обстоятельства окончательно подкосили меня. Мои взаимоотношения с людьми, здоровье, карьера и материальное положение – все оказалось на грани краха. Проблемы нарастали, и я не знала, как выбраться из замкнутого круга. А потом

случилось нечто!

Однажды дочь дала мне почитать книгу, написанную около ста лет назад [1 - Уоллес Уоттлз. Наука быть богатым и великим. - М.: Эксмо, 2012.]. Я одолела ее за полтора часа. Книга помогла мне по-новому оценить собственную жизнь. Мне открылась причина всех моих бед и неудач и стало понятно, что необходимо предпринять для изменения жизни в нужном для меня русле. Я узнала тайну, передававшуюся из уст в уста, но на протяжении столетий известную лишь узкому кругу.

С того момента я начала смотреть на мир иными глазами. Мои прежние представления о жизни кардинально отличались от реально существующих законов бытия. Десятки лет я верила, что наша жизнь - это хитросплетение случайностей. Но теперь мне открылась потрясающая истина.

Мне стало ясно, что большинство людей не имеет даже представления об этой тайне, и потому начала делиться ею с окружающими. В 2006 году в мировой прокат вышел созданный мною фильм «Тайна». Воплощение этого замысла потребовало от меня недюжинных усилий. В том же году я написала книгу под тем же названием, что позволило мне расширить горизонты моих открытий.

Книга молниеносно разошлась по всему миру, и повсюду люди читали ее и передавали другим. Сегодня благодаря постижению Тайны миллионы людей в различных странах удивительным образом изменили свою жизнь.

Люди узнавали не только о Тайне и секретах преображения своей жизни, но и делились со мной тысячами поразительных историй. И каждый рассказ помогал мне понять суть вещей и причины, по которым эти люди испытали жизненные невзгоды. Я по крупицам накапливала мудрость, и постепенно сложилось понимание Силы - знание, способное мгновенно изменить человеческие судьбы.

В книге «Тайна» шла речь о законе притяжения - самом могущественном законе, управляющем нашей жизнью. Моя вторая книга «Сила» воплотила в себе всю мудрость и опыт, полученные в ходе работы над фильмом и первой книгой. Прочитав эти откровения, вы поймете, что содержание книги подчинено единственной цели - изменить вашу жизнь в нужном для вас направлении: взаимоотношения с людьми, благосостояние, здоровье, счастье, карьера и тому подобное.

Вам вовсе не обязательно читать мою предыдущую книгу, чтобы добиться перемен в своей жизни. В книге «Сила» собраны все необходимые сведения, которые важно понять. Если ранее вы прочитали «Тайну», то моя новая книга значительно расширит рамки ваших познаний.

Вам предстоит узнать много нового. Вас ожидает постижение самих себя и своей жизни. И это хорошо. Нет, больше, чем хорошо. Это замечательно!

Благодарности

Я безгранично благодарна тем величайшим личностям, которые на протяжении истории человечества, не щадя своей жизни, делали все от них зависящее ради сохранения подлинных знаний и истин для грядущих поколений.

Хотелось бы поблагодарить людей, оказавших мне неоценимую помощь при подготовке книги «Сила»: Скай Берн – за ее уникальный талант редактора; ее же и Джен Чайлд – за советы, поддержку, профессионализм и бесценный вклад в подготовку рукописи; Джоша Голда – за скрупулезные научные и исторические изыскания; Шеймуса Хоара из компании Gozer Media и Ника Джорджа – за разработку оформления книги; отдельная благодарность Нику Джорджу – за оригинальные живописные и графические находки, преданность работе и желание создать красивую и неповторимую книгу, которая не оставит равнодушным ни одного читателя.

Выражаю свою глубочайшую признательность издательству Simon & Schuster и издателям Каролин Рейди и Джудит Керр за их веру в меня и готовность раскрыть свой разум и сердце навстречу новым возможностям и желание принести радость миллиардам читателей; моему редактору Лесли Мередит, которая сумела превратить процесс редактирования рукописи в непрерывное чувство радости; литературным редакторам Пег Халлер, Кимберли Голдстайн и Изольде Зауэр, а также другим сотрудникам издательства: Деннису Юло, Лизе Кейм, Айлин Эйхерн, Дарлин ДеЛилло, Туисн Фэн, Китт Рекорд и Донну Лоффредо за их постоянную и неустанную работу.

Я передаю слова любви и благодарности коллегам и своим дорогим друзьям, ставшим членами команды «Тайны». Они мужественно принимали новые

возможности и преодолевали все препятствия, чтобы мы смогли донести нашу радость людям. Это Пол Харрингтон, Джен Чайлд, Дональд Зик, Андрее Кейр, Гленда Белл, Марк О'Коннор, Деймиан Корбой, Дэниел Керру, Тим Паттерсон, Хейли Берн, Камерон Бойл, Ким Вернону, Кайе Ли, Лори Шапаров, Скай Берн, Джош Голд, Ник Джордж, Лора Йенсен и Питер Берн.

Выражаю признательность юристам Майклу Гардинеру и Сьюзен Си из компании Gardiner & Si. Моя глубочайшая благодарность юристам Брэду Брайану и Луису Ли из компании Munger, Tolles & Olson за консультации и профессионализм; эти люди стали ярким примером честности и правдивости и привнесли в мою жизнь позитивные эмоции.

Искренне благодарю своих дорогих друзей, которые поддерживают и вдохновляют меня на великие дела: Элен Бейт, Бриджит Мерфи, Пола Садинга, Марка Уивера, Фреда Нейдера, Дани Ханн, Бобби Уэбба, Джеймса Синклера, Джорджа Вернона, Кармен Васкес, Хелмера Ларгеспаду и, наконец (но не в последнюю очередь), Энджела Мартина Велайоса – его просветление и вера побуждают меня покорять новые высоты, чтобы я смогла осуществить свою мечту и подарить радость миллиардам людей.

Особые слова благодарности адресую моим дочерям Хейли и Скай – моим величайшим учителям: общение с ними наполняет светом каждый день моей жизни, – и моим сестрам Полине, Гленде, Джен и Кей за их неизменную любовь и поддержку и в радости, и в печали. В 2004 году внезапный уход из жизни нашего отца привел меня к познанию Тайны. Когда я работала над книгой «Сила», этот мир покинула наша мать. Она оставила нас, чтобы мы продолжали жить и, насколько нам дано, становились лучше и бескорыстно любили, изменяя окружающий мир. От всего сердца говорю: «Спасибо за все, мамочка».

Введение

С самого рождения вам уготована поразительно прекрасная жизнь!

Вам дано иметь все, что вы любите и о чем мечтаете. У вас должна быть интересная работа, должны воплощаться все замыслы, которые вы страстно желаете осуществить в своей жизни. Ваши отношения с близкими и друзьями должны источать счастье. Вы можете иметь достаточно денег, чтобы прожить свою жизнь полноценно и неповторимо. Вашим мечтам суждено сбыться – всем без исключения! Если вам хочется повидать мир, вы путешествуете. Если у вас появилась потребность начать собственный бизнес, вы его действительно начинаете. Если вас тянет научиться танцевать, плавать под парусом или изучить итальянский язык – значит, все это свершится. Если у вас есть желание стать музыкантом, ученым, бизнесменом, изобретателем, актером, родителем или кем угодно – все должно осуществиться!

Каждое утро нужно просыпаться с чувством радостного волнения, ведь впереди вас ждет новый день, полный неповторимых событий. Вы улыбаетесь и светитесь счастьем. Вы чувствуете собственную силу и защищенность и осознаете свою уникальность. Конечно, ваша жизнь не будет безмятежной, но трудности – это лишь часть жизненного пути, помогающая внутреннему росту. В вас уже заложено умение преодолевать трудности. Вам дано быть победителем! Вам предначертано быть счастливым! Вам предстоит прожить поразительную жизнь!

Вы появились на свет не для борьбы. Вы были рождены не ради жизни с редкими моментами счастья. Вы были созданы не ради изнурительных будней и крох радости по выходным. Ваше предназначение в этой жизни вовсе не в том, чтобы падать от усталости в конце трудового дня. Вы родились не для страхов и тревог. Вам не были предначертаны страдания. В чем же заключается истинный смысл вашей жизни? Вам от рождения дана полнокровная жизнь и право иметь все, что пожелаете, а также вы наделены способностью радоваться, быть здоровым, энергичным, увлеченным, ощущать любовь, поскольку это и есть поразительная жизнь.

Та жизнь, о какой вы мечтали; тот или та, кем вы жаждете стать, то, что вам хотелось бы сделать или иметь, – все это гораздо ближе к вам, чем вы думаете, поскольку сила для осуществления любых ваших желаний находится внутри вас!

В безграничной Вселенной есть высшая главенствующая сила, пронизывающая все и управляющая всем. Вы – часть этой силы.

Прентис Малфорд (1834–1891)

писатель, один из основателей движения «Новое мышление»

В этой книге я хочу открыть вам путь к этой невероятной жизни. Вы узнаете потрясающие вещи о самих себе, своей жизни и Вселенной. Жизнь гораздо приятнее, чем вам казалось прежде. Если вы поймете механизмы, управляющие жизнью, и постигнете во всей полноте ее магию, вы окажетесь на пути... к восхитительной жизни.

А теперь позвольте магии вашей жизни вступить в силу.

Что это за сила?

Я не могу сказать, что это за сила; я всего лишь знаю, что она существует.

Александр Грэм Белл (1847–1922)

изобретатель телефона

Жизнь по своей сути проста. В вашей жизни есть два рода событий и явлений – позитивные и негативные. Любая грань вашей жизни, будь то здоровье, достаток, взаимоотношения с людьми, работа или счастье, имеет либо позитивный, либо негативный фон. Вы либо не испытываете материальных трудностей, либо едва сводите концы с концами. Вы либо отличаетесь отменным здоровьем, либо жалуетсяе на его отсутствие. Ваши отношения с другими людьми приносят либо счастье, либо разочарования. Ваша работа либо интересна, и вы успешны, либо она скучна и приносит вам сплошные огорчения. Вы либо по-настоящему счастливы, либо это чувство – редкий гость в вашей жизни. У вас бывают удачные и неудачные годы, полосы везения и невезения, хорошие и скверные дни.

Если в вашей жизни преобладает негативный фон, значит, в ней что-то идет не так, и вы это чувствуете. Вы видите вокруг других людей, они счастливы и довольны своей жизнью, наполненной прекрасными событиями, и ваш внутренний голос подсказывает, что вы тоже заслуживаете лучшего. И вы окажетесь правы: вы действительно достойны жизни, щедро наделенной благами.

Большинство людей, ставших успешными и счастливыми, едва ли наверняка знают, что именно привело их к такой жизни. Но они определенно что-то сделали. Они воспользовались силой, которая притягивает все жизненные блага.

Чтобы добиться в жизни успеха и счастья, каждому человеку (всем без исключения!) необходимо познать силу любви. Сила, приносящая все жизненные блага, – это любовь!

От сотворения мира люди говорят и пишут про любовь. Она трактуется во всех религиях, ее истолковывают все великие мыслители, философы, пророки и лидеры. Но многие из нас по-настоящему так и не поняли их мудрых слов.

Разумеется, учения этих людей предназначались для их современников, однако основной смысл, важнейший посыл миру актуален до сих пор: все заключено в любви.

Когда вы любите, вы приводите в действие самую мощную силу, когда-либо существовавшую во Вселенной.

Сила любви

Любовь – это элемент, хотя и невидимый физически, но столь же реальный, как воздух или вода. Это действующая, живая, движущая сила... она распространяется волнами и течениями наподобие океанских.

Прентис Малфорд (1834–1891)

писатель, один из основателей движения «Новое мышление»

Толкование любви в устах величайших мыслителей и спасителей мира разительно отличается от обыденного понимания любви, которое характерно для большинства людей. Такая любовь неизмеримо сильнее привычной любви к своей семье, друзьям, вещам, поскольку любовь – это не только чувство, но и позитивная сила. Любви несвойственны слабость, апатичность или малодушие. Любовь – единственная позитивная сила жизни! В жизни нет сотен позитивных сил, она всегда одна!

Земные силы, такие как гравитация и электромагнетизм, не воспринимаются нашими органами чувств, но их мощь общепризнана. Сила любви для нас также невидима, но по своей сути она значительно превосходит всякую природную силу. Свидетельства могущества любви встречаются нам повсюду. Без любви немислима сама жизнь.

Вдумайтесь: каким был бы этот мир без любви? В первую очередь вас бы не существовало – без любви вы попросту не родились бы. И не только вы, но и все ваши родные и друзья. На планете не появилось бы ни одного человека. Если бы в наши дни сила любви неожиданно иссякла, то людской род начал бы неизбежно сокращаться, что привело бы к полному вымиранию человечества.

Всякое изобретение или открытие, любое творение человека рождено любовью, живущей в сердце их создателя. Если бы братья Райт не пылали любовью к авиации, мы бы не летали на самолетах. Если бы изобретатели и ученые не познали вдохновенной любви, мы бы не имели электричества, отопительных систем, не ездили бы на автомобилях, не звонили по телефону, не пользовались бытовыми приборами и технологиями, которые облегчают нашу жизнь и делают ее комфортнее. Без любви архитекторов и строителей к своему делу у нас не было бы ни квартир, ни домов, ни городов. Без любви не появились бы лекарства, врачи и службы, спасающие людей в чрезвычайных ситуациях. Не существовало бы учителей и школ, не было бы самого образования. Мы были бы лишены книг, картин, музыки, поскольку все это создано позитивной силой любви. Посмотрите вокруг. Все, что сотворили человеческие руки, не появилось бы без любви.

Заберите любовь, и наша земля станет могилой.

Роберт Браунинг (1812–1889)

поэт

Любовь – это сила, движущая вами

Кем бы вы ни мечтали стать, каковы бы ни были ваши желания и ожидания – все это порождается любовью. Без любви вы не в состоянии сделать даже шаг. Не существовало бы той позитивной силы, которая побуждает вас просыпаться по утрам, трудиться, играть, танцевать, говорить, учиться, слушать музыку – иными словами, побуждает вас к деятельности. Вы были бы сродни каменной статуе. Именно позитивная сила любви вдохновляет вас развиваться, делает вас тем, кем вы стремитесь быть, дает вам желаемое и позволяет заниматься любимым делом. Позитивная сила любви способна изменить жизнь к лучшему, упрочить и приумножить все хорошее в ней и избавиться от негатива. Вы обладаете силой, которая управляет здоровьем, материальным благополучием, карьерой, взаимоотношениями с людьми и иными сторонами вашей жизни. И эта сила – любовь – находится внутри вас!

Но если вы обладаете силой, управляющей вашей жизнью, и эта сила пребывает внутри вас, тогда почему вы не живете невероятно прекрасной жизнью? Почему ваша жизнь не вызывает восхищения в любой своей ипостаси? Почему у вас нет всего того, к чему вы стремитесь? Почему каждый ваш день не наполнен радостью?

Ответ таков: потому что у вас есть выбор. Вы можете выбрать любовь и использовать ее позитивную силу, а можете и не выбрать. И независимо от того, осознаете вы это или нет, ежедневно, в любой момент вашей жизни, вы совершаете подобный выбор. Все без исключения. Всякий раз, когда в вашей жизни случалось нечто хорошее, вы были открыты для любви и запускали ее позитивную силу. И напротив, всякий раз, когда вам выпадали испытания, вы были закрыты для любви и получали негативный результат.

Причина всего хорошего и доброго, что есть в вашей жизни, – это любовь; а ее отсутствие влечет негативные события и явления, боль и страдания. Это трагичный факт, однако незнание и непонимание силы любви сопровождает

человечество на протяжении всей его истории – от глубокой древности до наших дней.

Любовь – самая могущественная и все еще самая непознанная энергия в мире.

Пьер Тейяр де Шарден (1881–1955)

священник и философ

Итак, теперь и вы сможете приобщиться к знанию об этой уникальной силе, первооснове всего хорошего и доброго в жизни любого человека. Опираясь на это знание, вы сумеете полностью изменить свою жизнь. Но вначале вам нужно научиться правильно понимать механизмы любви.

Закон любви

Вселенная находится во власти природных сил. Мы можем летать на самолетах, поскольку принципы авиации гармоничны законам природы. Чтобы оторваться от земли, мы не меняли законов физики, а нашли способ поставить их на службу человеку и потому смогли подняться в воздух. Аналогично законам физики, которые управляют полетами, электричеством и гравитацией, существует закон, управляющий любовью. Для того чтобы воспользоваться позитивной силой любви и изменить свою жизнь, необходимо понять действие ее закона, самого могущественного во Вселенной, – закона притяжения.

Этот закон справедлив для больших и малых тел. Благодаря действию закона всякая звезда во Вселенной вращается вокруг своей орбиты. Закон притяжения порождает из атомов молекулы. Сила притяжения Солнца удерживает планеты нашей Солнечной системы, не позволяя им разлететься в космос. Одно из проявлений этого закона – закон всемирного тяготения – удерживает на земной поверхности вас, равно как и всех остальных людей, а также животных, растения и минералы.

Действие закона притяжения вы найдете в любом природном явлении – начиная с цветка, притягивающего пчел, и с семян, добывающих питательные вещества из почвы, и заканчивая живыми существами, которые тянутся к себе подобным.

Силу притяжения испытывают все сухопутные животные, рыбы в море и птицы в небе, заставляя их размножаться и объединяться в стада, косяки и стаи. Сила притяжения связует все клетки вашего тела, а также материалы, из которых построен ваш дом или состоят окружающие вас предметы. Она удерживает вашу машину на дороге и воду в вашем стакане. Благодаря силе притяжения каждая вещь, которой вы пользуетесь, сохраняет свою целостность.

Притяжение – это сила, толкающая одних людей к другим. Под ее воздействием формируются города и нации, компании, клубы и общества по взаимным интересам. Именно сила притяжения влечет кого-то к науке, а кого-то – к кулинарии. Она объединяет любителей того или иного вида спорта и поклонников какого-либо музыкального направления. Она же отвечает за нашу привязанность к определенным видам животных и влияет на наш выбор домашних питомцев. Эта сила притягивает вас к вашим любимым вещам и местам. Она же удерживает ваших друзей и тех, кого вы любите.

Притягательная сила любви

Что же представляет собой сила притяжения? Сила притяжения – это сила любви! Притяжение и есть сама любовь. Если вас притягивает к какой-либо еде, значит, вам нравится эта пища. Без притяжения вы ничего не ощутили бы. Любая еда стала бы на вкус однообразной. Вы бы так и не узнали, что любите, а что – нет, поскольку у вас не было бы влечений. Вас бы не влекло к определенному человеку, в определенный город; вам бы не хотелось жить в этом доме, ездить на этой машине, заниматься этим видом спорта, работать по этой специальности, слушать эту музыку, одеваться в свойственной вам манере и так далее... поскольку именно через силу притяжения вы ощущаете любовь!

Закон притяжения и закон любви... по сути одно и то же.

Чарльз Энел (1866–1949)

писатель, один из учителей «Нового мышления»

Закон притяжения – подлинный закон любви. Этот могущественный закон поддерживает гармонию во всем мироздании – от бесчисленных галактик до атомов. Во Вселенной его действие распространяется на все и повсеместно.

Разумеется, он актуален и в вашей жизни.

Закон притяжения в универсальной формулировке звучит так: подобное притягивает подобное. Если применить это утверждение к вашей жизни, оно означает следующее: что вы отдаете, то и получаете. Что бы вы ни отправили в жизнь, это обязательно вернется к вам. По закону притяжения все отдаваемое вами полностью соответствует тому, что вы притягиваете к себе.

На каждое действие существует равное по силе и противоположно направленное ответное действие.

Исаак Ньютон (1643–1727)

математик и физик

Всякий раз, что-либо отдавая, вы тем самым вызываете противоположное действие, то есть получаете. Полученное всегда равно отданному. Все, что отдано вами в жизнь, должно к вам вернуться. В этой закономерности проявляются физика и математика Вселенной.

Отдавая позитивное, вы получаете позитив; отдавая негативное, вы получаете негатив. В зависимости от того, что вы отдаете, в вашей жизни преобладают либо удача и радости, либо горести и страдания. Но каким образом вы транслируете в жизнь нечто позитивное или негативное? Посредством ваших мыслей и чувств.

Вы постоянно посылаете либо позитивные, либо негативные мысли. Выражаемые вами чувства также могут быть либо позитивными, либо негативными. То, что потом возвращается к вам, непосредственно зависит от ваших мыслей и эмоций. Люди, события и обстоятельства, заполняющие каждое мгновение вашей жизни, притянуты к вам по каналам ваших мыслей и эмоций, которые вы сообщили миру. Ничто в вашей жизни не происходит само собой, случайно: все полученное обусловлено отданным.

Давайте, и дастся вам... ибо какую мерою мерите, такую же отмерится и вам.

Иисус Христос (около 5 г. н. э. – около 30 г. н. э.)

основатель христианства; из Евангелия от Луки, 6:38

Что отдаете, то и получаете. Помогли другу и поддержали его во время переезда в новый дом – эта помощь и поддержка определенно вернутся к вам. Кто-то из близких вас подвел, и вы рассердились – это обернется гневом в возникших обстоятельствах вашей жизни.

Своими мыслями и чувствами вы формируете собственную жизнь. Все, с чем вам приходится сталкиваться и что дано пережить, вызвано к жизни вашими мыслями и эмоциями. Если вы думаете и чувствуете: «Сегодня меня ждет трудный и напряженный день», – то тем самым притягиваете к себе таких людей, а также такие события и обстоятельства, которые действительно сделают ваш день трудным и напряженным.

В противовес этому позитивные мысли и эмоции наподобие «Жизнь улыбается мне!» создают условия, чтобы ваша жизнь стала лучше.

Будьте магнитом!

Под действием закона притяжения все, что вы получаете, целиком обусловлено тем, что вы отдаете. Вы словно намагничиваете отдаваемое, а затем получаете благосостояние, здоровье, взаимоотношения с людьми, работу и прочие атрибуты своей жизни в соответствии с характером мыслей и чувств, транслируемых миру. Если ваши размышления и эмоции, связанные с деньгами, позитивны, то вы притягиваете, как магнитом, благоприятные обстоятельства, и для вашего финансового положения ситуация складывается наилучшим способом. Однако как только ваш внутренний настрой приобретает негативный фон, невидимый «магнит» неизбежно притянет к вам обстоятельства, которые повлекут ощутимое сокращение средств.

Я не знаю, будет ли человечество осознанно следовать закону любви. Но это не должно меня тревожить. Этот закон будет действовать, как действует закон

гравитации, вне зависимости от того, принимаем мы его или нет.

Махатма Ганди (1869–1948)

индийский политический деятель

Закон притяжения чутко реагирует на любые проявления ваших мыслей и эмоций. При этом не имеет значения, добрые у вас мысли и эмоции или скверные. Когда вы передаете их во внешний мир, они неизбежно вернуться к вам подобно эху, которое разносит произнесенные вами слова. Из этого следует, что вы можете изменить собственную жизнь, настроив свои мысли и эмоции. Думайте и чувствуйте позитивно, и ваша жизнь удивительным образом преобразится!

Позитивные и негативные мысли

Ваши мысли – это ваш внутренний голос и слова, произносимые вслух. Когда вы говорите кому-то: «Какой прекрасный день», – вы сначала думаете об этом, а затем озвучиваете свою мысль. Ваши мысли воплощаются в действия. Просыпаясь по утрам, вы думаете о необходимости встать, и эта мысль опережает действие. Таким образом, любому действию предшествует мысль о нем.

Ваши мысли придают определенную позитивную или негативную окраску вашим словам и поступкам. Но всегда ли вы можете распознать свои позитивные или негативные мысли? Ваши мысли будут позитивными, если вы думаете о том, что любите и к чему стремитесь. Соответственно, мысли, связанные с неприятными или нежелательными обстоятельствами, создают негативный фон. Как видите, определить настрой легко и просто.

Если вы чего-то жаждете в своей жизни, значит, вы это любите. Вдумайтесь. Вам явно не хочется того, что вы не любите, верно? Каждый человек желает лишь то, что действительно любит. Нелюбимое не может стать желанным.

Когда вы думаете или сообщаете о предмете своих вожеланий, например: «Мне нравятся эти туфли, они такие красивые!» – ваши мысли позитивны. Этот позитивный посыл вернется в виде понравившейся вам вещи – пары изящных туфель. Но если ваши мысли или слова звучат примерно так: «Взгляни на ценник

этих туфель – грабеж среди бела дня, да и только!» – ваши мысли обретают негативный фон. Они тоже вернутся к вам как неприятное напоминание о том, что эта покупка вам не по средствам.

Большинство людей гораздо чаще думает и говорит вовсе не о том, что им нравится, а о том, что вызывает недовольство. Они посылают в мир преимущественно сигналы неприязни, а не любви, и тем самым неизбежно отталкивают жизненные блага.

Без любви невозможно себе представить яркую, насыщенную, полноценную жизнь. Люди, которые живут в гармонии с миром, думают и сообщают главным образом о том, что им нравится, а не о том, что им неприятно. А те люди, жизнь которых сводится к борьбе за существование, поступают противоположным образом: они в основном думают и говорят о раздражающих факторах своей жизни.

Одно слово избавляет нас от всех жизненных тягот и боли. Это слово – любовь.

Софокл (496–406 гг. до н. э.)

древнегреческий драматург

Говорите о том, что любите

Когда вы рассказываете о денежных проблемах, кризисе во взаимоотношениях, болезнях или же о снижении прибыли вашего бизнеса, вы сообщаете негативную информацию. Когда вы обсуждаете какое-либо происшествие из выпуска новостей, человеку или ситуации, вызвавших у вас раздражение и недовольство, – это тоже негативный разговор. Добавьте к этому пересказ событий нелегкого дня, когда вы опоздали на встречу, застряли в пробке или не успели на свой автобус. Снова возникает тема, не связанная с тем, что вы любите. Досадные мелочи случаются в нашей жизни едва ли не каждый день, но если разговоры о неприятностях вошли в привычку, то любая из этих мелочей чревата новыми проблемами и страданиями.

Вам нужно выработать в себе привычку делиться всем хорошим, что пережито за день. Расскажите об успешной деловой встрече или о своем желании быть пунктуальным. Поговорите о том, как хороша жизнь, если иметь крепкое здоровье. Расскажите, чего вы ожидаете от своего бизнеса и на какую прибыль рассчитываете. Поделитесь любыми удачами, позитивными событиями и встречами. Чтобы притянуть в орбиту своей жизни желаемое, прежде необходимо думать и говорить об этом.

Если вы, как попугай, непрерывно твердите о неприятностях или переходите на крик, рассказывая о негативных событиях, вы тем самым загоняете себя в клетку. Каждый подобный разговор делает эту клетку еще крепче, и вы прочно устраниваете от всего хорошего, что есть в жизни.

Люди, чью жизнь можно назвать состоявшейся, предпочитают говорить о том, что им нравится. Тем самым они открывают неограниченный доступ к жизненным благам и притягивают их. Они свободны, как свободны парящие в поднебесье птицы. Чтобы добиться такой жизни, нужно выбраться из клетки, в которую себя заточили. Рассказывайте только о том, что любите, и тогда любовь освободит вас!

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

Уоллес Уоттлз. Наука быть богатым и великим. – М.: Эксмо, 2012.

Купить: https://tn.knigapoisk.com/ru/bern_ronda/sila

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)