

# 150 лучших игр, упражнений, триггеров для любого тренинга

**Автор:**

[Михаил Кипнис](#)

----

Купить: [https://tn.knigapoisk.com/ru/kipnis\\_mihail/150-luchshih-igr-uprazhneniy-triggerov-dlya-lyubogo-treninga](https://tn.knigapoisk.com/ru/kipnis_mihail/150-luchshih-igr-uprazhneniy-triggerov-dlya-lyubogo-treninga)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)