

# Путь к финансовой свободе

**Автор:**

[Бодо Шефер](#)

Путь к финансовой свободе

Бодо Шефер

В новом издании своей книги для широкого круга читателей автор раскрывает тайны создания, сохранения и увеличения личного богатства, рассказывает, как можно достичь финансовой независимости с помощью простых, но очень эффективных методов. Для широкого круга читателей.

Бодо Шефер

Путь к финансовой свободе

Перевёл с немецкого С.Э.Борич по изданию: DER WEG ZUR FINANZIELLEN FREIHEIT / Bodo Sch?fer. – Aktualisierte Neuauflage. – M?nchen: Deutscher Taschenbuch Verlag GmbH & Co. KG, 2003.

© 1998 Campus Verlag GmbH, Frankfurt am Main

© Перевод. Оформление. ООО «Попурри», 2006

\* \* \*

## Предисловие к новому изданию

У многих людей между мечтами и ощущением реальности существует пропасть. И они считают, что это абсолютно нормально. Чтобы положить конец этому заблуждению, в 1997 году я написал книгу «Путь к финансовой свободе».

Мне хотелось, чтобы эта книга затронула сердца читателей и указала им путь к богатствам, которые таит в себе наша жизнь, в том числе и к деньгам. Я хотел продемонстрировать в ней, что богатство – это право, данное нам от рождения. Достойная жизнь в обстановке финансовой свободы – это наше естественное предназначение. В новом издании я хочу укрепить вашу веру в эту возможность. С момента выхода в свет первого издания произошло два крупных события.

Во-первых, мы стали свидетелями очередного биржевого цикла. Курс акций обвалился, а потом резко пошел вверх, чтобы затем вновь рухнуть. Это совершенно нормальный ход вещей, и такие события случались уже неоднократно. Однако в ходе их многие люди теряют деньги, так как не знакомы с основными финансовыми законами.

Чтобы лучше подготовить людей к будущим биржевым циклам, я заново переписал 10-ю и 11-ю главы. Во-первых, я показал в них, насколько важно своевременно подготовиться к неблагоприятным годам. Было бы неправильно полагать, что нас постоянно ожидают только хорошие времена. Во-вторых, я привожу там перечень основных принципов, которые необходимо знать инвесторам. В-третьих, я ставлю вас перед необходимостью принятия важных решений, которые предшествуют успешному вложению денег. Конечно, обращение с деньгами и ценными бумагами не составляет труда, когда вся экономика и фондовые рынки находятся на подъеме. Но в жизни все происходит иначе. Поэтому мой совет: учитесь видеть шансы и возможности не только в хорошие, но и в плохие времена. В этом вам поможет данная книга. Она рассчитана не только на периоды хорошей погоды и будет сопровождать вас всю жизнь. Следуйте изложенным в ней истинам, многие из которых насчитывают уже не одну тысячу лет, и деньги превратятся в силу, которая будет поддерживать вашу жизнь.

С момента написания книги произошло еще кое-что. Очевидно, в первом издании мне действительно удалось достучаться до сердец многих людей. К настоящему моменту продано уже более 2,5 миллиона экземпляров книги, она переведена

примерно на 20 языков и стала одним из мировых бестселлеров последних 50 лет. Однако для меня куда большую важность имеют более 36 тысяч (!) писем, полученных от читателей. Истории успеха этих людей просто поразительны. С тех пор, как они занялись темой денег, в их жизни произошли удивительные изменения.

Большую часть этих писем можно свести к простой и в то же время удивительной мысли. Когда в вашей жизни начинается движение денег, то они зачастую приходят к вам так быстро и в таком количестве, что невольно задаешься вопросом: «А где же они были до этого?» Я хочу, чтобы эта история повторилась и с вами, и буду рад вашим письмам.

Искренне ваш Бодо Шефер

## Введение

Знаете ли вы, что мешает большинству людей жить той жизнью, о которой они мечтают? Деньги, и только деньги. Ведь деньги – это символ определенного отношения к жизни, мерило образа мышления. В нашей жизни они появляются не случайно. Здесь речь идет, скорее, о некоей форме энергии. Чем больше энергии мы вкладываем в какие-то действительно важные вещи, тем больше у нас становится денег. По-настоящему преуспевающие люди обладают способностью зарабатывать деньги. Одни сохраняют их для себя, другие используют их на благо людей. Но все они умеют притягивать к себе деньги.

Знаете ли вы, в каком случае деньги приобретают особую важность? Когда их постоянно не хватает. Если у человека проблемы с деньгами, то он думает о них слишком много. Необходимо основательно разобраться с этой темой, и тогда деньги станут вам хорошим подспорьем во всех жизненных начинаниях.

Каждый из нас о чем-то мечтает. У каждого есть представления о том, как надо жить и чего он достоин в этой жизни. В глубине души все мы верим, что нас ждут великие дела, которые позволят улучшить этот мир. Но слишком часто приходится наблюдать, как мечты чахнут под воздействием повседневной

рутины и жизненных реалий. Многие забывают, что им изначально предназначено место под солнцем, полагая, что не имеют сил освободиться от повседневных забот.

Мы часто загоняем себя в положение жертвы. Мы идем на компромиссы, и, прежде чем успеваем опомниться, жизнь проходит мимо нас. Зачастую люди винят свою финансовую ситуацию в том, что не могут жить, как хотят.

Уже больше 10 лет я занимаюсь проблемами денег, успеха и счастья. За это время я научился смотреть на деньги другими глазами. Они могут помешать нам полностью реализовать свои возможности, а могут и помочь в этом.

В этой книге я выступаю в роли вашего личного наставника. Я хочу передать вам свои знания и опыт, желаю помочь вам создать механизм, который будет добывать для вас деньги. Иметь деньги – это, в первую очередь, означает жить более свободно и независимо. Когда я понял это, во мне возникла настоящая потребность поделиться с людьми своими знаниями. Я дал себе слово оказать помощь в поиске пути к финансовой свободе каждому человеку, который встретится мне на жизненном пути. Ведь точно так же, как каждый человек может научиться летать, нырять или писать компьютерные программы, он может научиться строить свое благосостояние. Для этого необходимо всего лишь освоить несколько основополагающих принципов.

Существует несколько возможностей заработать свой первый миллион. Они укладываются в четыре стратегии, описанные в этой книге:

1. Вы экономите определенный процент от своих заработков.
2. Вы вкладываете сэкономленные деньги.
3. Вы увеличиваете свои доходы.
4. Вы экономите определенный процент от увеличившихся доходов.

Если вы сделаете это, то в зависимости от того, в каком финансовом положении вы находитесь в данный момент, через 15–20 лет у вас будет один-два

миллиона. И это не чудо. Если вы хотите заработать свой первый миллион быстрее (скажем, через семь лет), то вам придется применять на практике больше описанных в книге стратегий. Каждая стратегия, которую вы освоите, быстрее приближает вас к цели.

Как стать состоятельным человеком через семь лет? Вы уже, очевидно, догадываетесь, что речь в данном случае идет не о какой-то конкретной денежной сумме, которую вам хотелось бы иметь, а о личности, который вы должны стать.

Разумеется, путь к финансовой свободе не всегда будет легким. Однако жить в финансовой зависимости еще труднее. Если вы будете следовать рекомендациям этой книги, то наверняка достигнете своей цели. На своих семинарах я вывел на этот путь тысячи людей и постоянно наблюдаю, как полученные знания буквально изменяют их жизнь.

Пожалуйста, не думайте, что одно только приобретение этой книги поможет вам достичь достатка. Даже если вы прочтете ее, то это еще не значит, что вы разбогатеете. Вы должны как следует поработать над этой книгой и глубоко усвоить ее содержание. Только в этом случае она поможет обнаружить клад, который скрывается внутри вас.

Давайте же вместе отправимся в путь. Для начала определитесь со своим нынешним финансовым положением. Следующие страницы посвящены самоанализу. Пожалуйста, беритесь за чтение книги только после того, как вы точно определите, какова ваша финансовая ситуация.

Я искренне надеюсь, что эта книга сделает вас не только богатым, но и затронет другие глубокие и важные струны в вашей душе. Я не знаком с вами лично, но знаю, что если вы держите эту книгу в руках, то вы совершенно особенная личность, которая не довольствуется существующим положением вещей. Вы человек, который сам хочет писать свою историю. Вы хотите сами строить свое будущее и добиваться от жизни большего. Я от всего сердца желаю, чтобы эта книга помогла вам в этом.

Искренне ваш Бодо Шефер

Анализ. Как обстоят дела с вашими финансами?

Внимание! Пожалуйста, не приступайте к чтению книги, пока не ответите письменно на следующие вопросы.

1. Как вы оцениваете уровень своих доходов?

- отлично
- очень хорошо
- хорошо
- удовлетворительно
- посредственно
- плохо
- очень плохо

2. Как вы оцениваете размер своих накоплений?

- отлично
- очень хорошо
- хорошо
- удовлетворительно

- посредственно
- плохо
- очень плохо

### 3. Как вы оцениваете свои инвестиции?

- отлично
- очень хорошо
- хорошо
- удовлетворительно
- посредственно
- плохо
- очень плохо

### 4. Как вы оцениваете свои знания о деньгах и капиталах?

- отлично
- очень хорошо
- хорошо
- удовлетворительно
- посредственно

- плохо
- очень плохо

5. Имеются ли у вас точные финансовые планы и знаете ли вы, чего вы хотите, сколько это стоит и где для этого найти деньги? Как вы оцениваете эти планы?

- отлично
- очень хорошо
- хорошо
- удовлетворительно
- посредственно
- плохо
- очень плохо

6. Есть ли у вас наставник в финансовых вопросах?

- да
- нет

7. Ваш обычный круг общения

- богаче вас

- находится в аналогичном финансовом положении
- беднее вас

8. Можете ли вы отложить, как минимум, 10–20 процентов своего месячного заработка?

- да
- с трудом
- нет

9. Даете ли вы регулярно деньги на благотворительные цели?

- да
- нет

10. Считаете ли вы, что заслуживаете больших денег?

- да
- нет
- не думал об этом

11. Какое время вы можете жить на свои сбережения, ничего не зарабатывая?

\_\_\_\_\_ месяцев

12. Предвидите ли вы наступление того дня, когда сможете жить на проценты от своих накоплений?

- да
- нет

13. Устроит ли вас, если ситуация в ближайшие пять лет будет развиваться так же, как и на протяжении пяти прошедших лет?

- да
- нет

14. Хорошо ли вы знаете свои мысли относительно денег?

- в точности
- в некоторой степени
- нет

15. Как бы вы описали свою финансовую ситуацию?

---

16. Если бы вам надо было описать свой финансовый статус одним словом, то каким было бы это слово (например, дядюшка Скрудж, новичок, неудачник, магнит для денег, предприниматель...)?

---

17. Какую роль выполняют деньги в вашей жизни?

- поддерживающая сила
- препятствие

18. Насколько хорошо вы знакомы с деятельностью инвестиционных фондов?

- отлично
- очень хорошо
- хорошо
- удовлетворительно
- посредственно
- плохо
- очень плохо

19. Хорошо ли вы разбираетесь в акциях?

- отлично
- очень хорошо
- хорошо

- удовлетворительно
- посредственно
- плохо
- очень плохо

20. Знаете ли вы основные критерии вложений денег и пользуетесь ли вы ими?

- да
- нет

21. Считаете ли вы, что деньги для вас важны?

- важнее ничего нет
- очень важны
- не очень
- в какой-то мере
- нет

22. Каково ваше отношение к деньгам, цифрам и финансам?

---

23. Как вы оцениваете в целом свою финансовую ситуацию после ответа на все вопросы?

---

24. Как вы себя чувствуете после ответов на вопросы?

---

Основные положения

Глава 1

Чего вы на самом деле хотите?

Ты слишком долго искал. Теперь откажись от поисков и учись находить.

Хайнц Кёрнер. «Иоганн»

Налицо классический конфликт. Мы чувствуем серьезные расхождения между тем, что мы думаем о себе в глубине души, и тем, что представляет собой в действительности наша жизнь. Представления о том, как мы должны жить, и реальная ситуация отличаются друг от друга, как день и ночь.

Каждый из нас ощущает потребность в росте и счастье. Глубоко в душе у каждого живет желание улучшить этот мир. И все мы уверены, что заслуживаем лучшей жизни.

Каковы ваши шансы на богатство?

Что мешает нам жить той жизнью, о которой мы мечтаем? Почему мы не можем добиться всего, чего хотим? Разумеется, большинство из нас живут сегодня в условиях, не слишком способствующих богатству. Правительство подает дурной пример и с каждым годом увеличивает размер национального долга. Чтобы оплачивать растущие проценты по этой задолженности, повышаются налоги.

Наша школьная система не дает ответов на самые важные вопросы: «Как добиться счастливой жизни?» и «Как разбогатеть?» В школе нам говорят, что Аттила был разбит в 451 году на Каталаунских полях, но ничего не рассказывают о том, как заработать первый миллион. Так кто же научит нас, как разбогатеть? Родители? У большинства из нас нет богатых родителей, поэтому трудно надеяться на советы с их стороны, ведущие к достатку. Кроме того, наше общество нацелено на сверхпотребление, поэтому и советы друзей и знакомых тоже мало чем могут помочь. В результате люди не могут воспользоваться правом, которое дано им от рождения: быть счастливым и богатым.

Оценивая сегодня свою жизнь, я испытываю только чувство благодарности. Я живу так, как я всегда мечтал, и испытываю финансовую свободу. Но так было не всегда. Как и у большинства людей, у меня бывали времена, когда сомнения и беспокойства буквально парализовывали меня.

Нас формируют обстоятельства

У каждого из нас в жизни были ситуации, которые оказали на нас большое влияние. Эти моменты изменяли наше мировоззрение и влияли на нашу веру в людей, на отношение к деньгам и окружающему миру. Они меняли всю нашу жизнь в том или ином направлении.

Мне было шесть лет, когда я пережил событие, полностью изменившее мое отношение к деньгам. Моего отца положили в больницу с циррозом печени. Ему предстояло провести там 12 месяцев, так как он нуждался в полном покое.

Ему даже не давали ничего читать.

Как-то раз я подслушал разговор врача с матерью. Врач сказал, что никогда еще не видел, чтобы у пациента было столько посетителей. Каждый день отца навещают не меньше шести человек, хотя ему предписан полный покой. Вот тут-то мы и узнали, что отец и в больнице продолжает работать. Он был адвокатом и наряду со своей основной деятельностью создал «практику для бедных», как он ее называл. Он давал бесплатные консультации тем, у кого не было денег на оплату юридических услуг.

Мать тут же отправилась объясняться с отцом. Она сказала ему, что он должен немедленно прекратить свою деятельность, иначе живым из больницы не вернется. Врачи тоже пытались уговаривать его «взяться за ум», но отец был большим упрямцем и продолжал делать то, что считал нужным.

Я, бывало, часами сидел у его кровати и слушал, о чем он разговаривает с людьми. И знаете что? Речь постоянно шла о деньгах. Посетители то и дело пытались свалить вину на обстоятельства или на других людей. Я не разбирался в юридических тонкостях, и поэтому мне казалось, что я каждый раз слушаю одну и ту же историю: нет денег, нет денег, нет денег... Поначалу мне это было интересно, но затем начало раздражать. Во мне проснулось отвращение к бедности. Бедность делала людей несчастными. Она заставляла их приходиться к отцу в больницу и в униженной позе вымаливать у него помощь. Мне хотелось стать богатым. Я принял твердое решение к 30 годам стать миллионером.

Одной решимости недостаточно

Я действительно достиг своей цели к 30 годам, но всего за пять лет до этого был по уши в долгах, у меня было 18 килограммов лишнего веса и целая куча всевозможных комплексов. Из-за сложной финансовой ситуации деньги стали для меня смыслом всей жизни.

Дело в том, что деньги всегда имеют лишь то значение, которое мы им придаем. В тот момент, когда мы испытываем финансовые проблемы, они становятся слишком значимыми.

Правда, я надеялся, что все изменится к лучшему и как-нибудь уладится. Однако одних только надежд недостаточно. Надежда – это средство психологического самоуспокоения, которое, по сути, представляет собой гениальный самообман. На что или на кого мы надеемся? На Бога? На удачу? Но ведь Бог – это не космическая нянька, и награждать тех, кто сидит без дела, он не собирается. Права старая поговорка: «Надеются и ждут только дураки».

Внутренние ценности и цели должны совпадать

Я был в отчаянии. Как же такое могло случиться, что я зарабатываю относительно много, но все равно по уши в долгах? Когда в конце концов я нашел ответ на этот вопрос, то был поражен. Оказывается, в глубине души я считал деньги злом. Я сам саботировал собственные успехи.

После восьми лет болезни мой отец все же умер, и я слышал, как люди повторяли: «Это работа свела его в могилу». Я не хотел, чтобы работа свела меня в могилу. С другой стороны, мне не хотелось быть похожим и на бедняков, навещавших отца в больнице, чтобы получить у него юридическую консультацию. Я хотел быть богатым, но при этом ничего не делать.

Вдобавок ко всему прочему мать после смерти отца ударилась в религию. Она была твердо уверена, что «удобнее верблюду пройти сквозь игольное ушко, нежели богатому войти в Царство Божие». С одной стороны, мне хотелось быть хорошим, и я думал, что бедность – это хорошо. С другой стороны, я хотел быть богатым, так как презирал нищету.

Противоположные ценности тянули меня в разные стороны. До тех пор, пока мне не удалось разрешить этот внутренний конфликт, я топтался на месте.

Как бы там ни было, я пытался разбогатеть. А каждый раз, когда мы что-то пытаемся делать, это означает отсутствие каких-либо конкретных действий. Мы все время оставляем себе путь для отступления. Тот, кто лишь пытается, всегда ожидает появления какого-нибудь препятствия, которое помешает довести дело до конца. Мы предчувствуем препятствия, потому что на самом деле не верим в собственные силы.

## Оптимизм и уверенность в себе

Отложите на минутку в сторону весь свой оптимизм. Я сейчас объясню, с чем связана такая просьба. Оптимизм – это, безусловно, положительное качество, которое помогает вам видеть во всем только хорошее. Но сам по себе оптимизм, не связанный ни с какими другими качествами, мало чем может помочь. Оптимизм зачастую путают с уверенностью в себе.

Если оптимизм позволяет вам видеть во всем только положительное, то уверенность в себе придает вам силы справиться и с отрицательными сторонами. Жизнь – это не симфония, состоящая только из прекрасных и радостных звуков. В ней есть и обратная сторона. Но уверенный в себе человек не боится сложных ситуаций.

Уверенным в себе можно назвать такого человека, который по собственному опыту знает, что может положиться на себя. Уверенного в себе человека ничто не остановит, потому что он знает, что справится с любыми трудностями. Он уже неоднократно доказывал это себе. О том, как в самые короткие сроки воспитать в себе уверенность, вы узнаете из 3-й главы.

Финансы имеют чрезвычайное значение для формирования уверенности в себе. Они оставляют не так уж много места для неоправданного оптимизма. Выписки из счетов говорят сами за себя, они не терпят приукрашивания действительности. Если вы хотите развить уверенность в себе, то должны научиться управлять своими финансами. Ваша финансовая ситуация должна стать для вас доказательством, что вас ничто не в силах остановить.

Вы не должны допускать, чтобы финансовое положение подрывало вашу уверенность в себе. Ведь без этой уверенности вы будете жить на минимальном потребительском уровне. Вы никогда не узнаете, какие способности кроются в вас. Вы никогда не пойдете на риск. Вы не будете развиваться как личность. Вы не сделаете того, на что способны. Вы не раскроете свой потенциал. Человек, не обладающий уверенностью в себе, ничего не делает, ничего не имеет и ничего собой не представляет.

Все это не имеет ничего общего с оптимизмом. Ваш банковский счет должен служить вам доказательством, что финансы являются для вас поддержкой в жизни. Каждый взгляд на него должен придавать вам чувство уверенности в собственных способностях.

Об этом и пойдет речь в книге. Вы должны научиться так управлять своей финансовой ситуацией, чтобы деньги работали на вас, а не против вас. Они могут как осложнить, так и облегчить вашу жизнь.

Как у вас обстоят дела?

Вы считаете, что предназначены для великих дел? Ваше нынешнее положение вас не устраивает? Вы полагаете, что можете зарабатывать больше и что богатство – это лишь вопрос времени?

Пожалуйста, отложите ваш оптимизм на некоторое время в сторонку. Как развивалась ваша финансовая ситуация на протяжении последних семи лет? Напишите, насколько увеличилось или уменьшилось ваше состояние за последние семь лет.

\_\_\_\_\_ евро.

Эта цифра оказывает отрезвляющее воздействие и бьет прямо в точку. Если вы будете действовать точно так же, как сейчас, то через семь лет увидите примерно ту же самую цифру. А в последующие годы эта тенденция будет только обостряться. Если вы хотите получить другие результаты, то для этого необходимо что-то предпринять. Вы должны найти для себя новый путь, а началом этого пути станут ваши мысли.

Ваши мысли привели вас туда, где вы находитесь сегодня. Если вы не измените свои мысли, то никогда не придете туда, куда мечтаете попасть.

Что вы в действительности думаете о деньгах? Вы все время ведете внутренний диалог с самим собой. Если вы в глубине души уверены, что деньги – это зло, то у вас нет никаких шансов достичь благосостояния. Итак, что вы думаете

на самом деле? Этот вопрос мы обсудим в 5-й главе.

Вы разберетесь со своими самыми сокровенными мыслями и чувствами относительно денег. И увидите, как можно изменить свое отношение к ним.

## Деньги полезны

Когда мне было 26 лет, я познакомился с человеком, который преподавал мне принципы богатства. Спустя всего четыре года после этой встречи я уже мог жить на проценты от своего капитала. Это произошло так быстро потому, что мои мечты, внутренние ценности, цели и стратегии находились в гармонии.

Хотите верьте, хотите нет, но деньги могут многое изменить в жизни. Они, конечно, не решат всех ваших проблем, но вот отсутствие денег может серьезно омрачить ваше счастье. При наличии денег любые проблемы решаются совсем по-другому. У вас появляется возможность знакомиться с самыми различными людьми, посещать интересные места, заниматься увлекательной работой, пользоваться признанием окружающих, развивать в себе разнообразные способности.

## Пять сфер жизни

В целях упрощения я делю жизнь на пять сфер: здоровье, финансы, отношения между людьми, эмоции и поиски смысла жизни. Все они очень важны.

Без здоровья все остальное не имеет никакого значения. Тот, кто не умеет управлять своими эмоциями, не сможет найти нужную мотивацию для претворения в жизнь намеченных дел. Человеческие взаимоотношения – это пряность, которая придает вкус любому блюду. Под смыслом жизни я понимаю возможность заниматься деятельностью, которая доставляет удовольствие, соответствует вашим способностям и приносит пользу окружающим. Для всего этого нужны финансы. Никогда не делайте ради денег того, что не доставляет вам удовольствия. Это значит, что вам нужно то, что я называю финансовой

свободой.

Предположим, что каждой из этих сфер жизни соответствует палец на вашей руке. Допустим, что по среднему пальцу, который отвечает за финансы, кто-то сильно ударил молотком. Уж конечно, вы не скажете: «Подумаешь, это только один палец. У меня есть еще четыре». Скорее всего, вы обратите внимание именно на тот палец, который болит.

Важно, чтобы все пять сфер жизни находились в гармонии друг с другом. Необходимо добиваться совершенства в каждой из них. Если у человека проблемы с деньгами, то нарушается баланс между остальными сферами. Нехватка денег постоянно омрачает их. Деньги необходимы для сбалансированной жизни.

Почему люди порой быстро богатеют? Потому что они хотят иметь больше денег, которые будут работать на них. Потому что они хотят создать себе механизм для зарабатывания денег, а не тратить всю жизнь на их поиски. Потому что они хотят с помощью денег обрести равновесие в жизни.

Почему большинство людей занимаются делом, которое не доставляет им удовольствия? У них не хватает денег. Получается заколдованный круг. Люди не могут заниматься своим любимым делом, потому что не знают, как с его помощью заработать деньги. Но еще никому не удавалось заработать большие деньги, занимаясь нелюбимым делом. Из-за нехватки денег люди вынуждены делать то, к чему у них не лежит душа, а поэтому и не могут зарабатывать.

Решение очень простое: возьмите любимое увлечение и постройте на нем свою карьеру. Зарабатывайте деньги на своих увлечениях. Но это возможно лишь в том случае, если вы не поленитесь и проанализируете, что вам действительно доставляет удовольствие и к чему у вас есть особые способности.

Много лет назад я познакомился в Нью-Йорке с очень богатым человеком, над письменным столом которого висел плакат: «У того, кто целый день работает, нет времени на то, чтобы зарабатывать деньги». Очевидно, время необходимо еще и для того, чтобы думать. Когда я спросил его, над чем, на его взгляд, стоило бы задуматься, он ответил: «Постарайся разобраться в себе и понять, что доставляет тебе удовольствие. А потом подумай, каким образом на этом можно зарабатывать деньги. Такие вопросы необходимо задавать себе

каждый день и ежедневно искать на них самые лучшие ответы».

## Оптимизация или минимизация?

Нам требуется время, чтобы подумать о себе, чтобы выяснить, к чему у нас лежит душа. Ведь только занимаясь делом, к которому мы относимся со страстью и энтузиазмом, мы можем выполнить его хорошо. А тогда и деньги появляются как бы сами по себе. Нам нужно время, чтобы разобраться со своими врожденными задатками и развить на их основе способности. Нам нужно время, чтобы написать сценарий своей жизни и превратить ее в шедевр. Если вы не найдете для этого времени, то попусту потратите свою жизнь. Кроме того, время нужно нам для того, чтобы принять какие-то кардинальные решения и заставить себя выполнить их. Каждый человек должен сознательно подойти к выбору и определить, какое принять решение – оптимальное или минимальное.

Оптимизация – это умение наилучшим образом использовать свое время, свои возможности, свои таланты, деньги и взаимоотношения с другими людьми. При этом необходимо добиваться наибольшего возможного результата. Если вы хотите оптимизировать свою жизнь, то должны постоянно стремиться сделать любое дело как можно лучше.

Однако большинство людей идут по пути минимизации. Они живут по принципу: «День прожит – ну и слава Богу». Рабочая неделя для них – это неприятный промежуток между выходными. Они работают не для того, чтобы отыскать свое призвание, а чтобы заработать деньги. Они не видят собственных способностей и тех возможностей, которые им представляются.

## Главное дело – планирование

Многие планируют свой отпуск куда более тщательно, чем собственную жизнь. Но здесь есть всего две возможности: либо вы сами планируете свою жизнь, либо предоставляете это право другим.

Большинство людей пытаются составлять для себя какие-то планы и терпят в этом неудачу. Очень часто приходится слышать: «Чем тщательнее я что-то планирую, тем больнее для меня последствия различных случайностей. Поэтому я отказался от планов и, таким образом, застраховал себя от разочарований». А ведь причина, почему так многие люди не могут претворить свои планы в жизнь, очень проста. Они забывают увязать между собой свои мечты, цели, внутренние ценности и стратегии.

Профессор Томас Стэнли из университета Джорджии на протяжении 12 лет исследовал жизнь богатых людей и пришел к выводу, что это самые довольные люди на свете, потому что их мечты, цели, ценности и стратегии соответствуют друг другу.

Мечты, цели, ценности и стратегии – на этих четырех столпах зиждется вся ваша деятельность. На них строится богатство. Все, чем вы занимаетесь в жизни, зависит не столько от вашей железной самодисциплины, сколько от мечтаний, целей, ценностей и стратегий.

В последующих главах мы систематично рассмотрим эти четыре элемента, составляющие фундамент вашего благосостояния на ближайшие семь лет. Просто невероятно, на что способен человек, сумевший гармонично соединить эти четыре силы.

## Ваши мечты

Ваши мечты отражают то, что доставило бы вам радость. Подумайте, чем бы вы хотели заняться, если бы располагали достаточным количеством времени и денег. Вы будете немало удивлены тем обстоятельством, что для реализации большинства этих желаний требуются деньги.

## Ваши цели

Исходя из вашей мечты должна быть сформулирована цель. А для этого требуется сознательное решение. До тех пор, пока мы не приняли решение

и не дали себе слово выполнить его, мечта остается лишь мечтой. Поэтому задайте себе вопрос: «Кем вы хотите стать, что вы хотите делать и что вы хотите иметь?» Далее мы будем говорить о том, как проще всего добиваться ясности в целях и принимать сознательные решения.

## Ваши ценности

А теперь мы подходим к очень важному пункту. Ваши мечты и цели должны находиться в гармонии с внутренними ценностями. Задайте себе вопросы: «Чего я на самом деле хочу? Что для меня действительно важно?» Прочитав 5-ю главу, вы поймете, что в действительности вы думаете о деньгах. Ваши ценности представляют собой не неизменные факторы, а выбор возможностей. Поначалу этот выбор делают за нас другие. Мы перенимаем определенные ценности под влиянием родителей и окружающих людей.

Но теперь выбирать предстоит вам. Вы свободны в выборе своих ценностей. Они не являются чем-то окончательным. Некоторые из них противоречат обстоятельствам, в которых вы живете, как это было и со мной. Вспомните: с одной стороны, я мечтал быть богатым, а с другой – не хотел, чтобы работа свела меня в могилу. Когда наши ценности подталкивают нас одновременно в нескольких направлениях, мы вынуждены топтаться на месте. Поэтому очень важно, чтобы ценности соответствовали целям. Как это сделать, подробно описано в 5-й главе. Только принимая сознательное решение относительно того, какими ценностями вы будете руководствоваться, вы обретаете контроль над собственной жизнью.

## Ваши стратегии

Когда ваши мечты, цели и ценности совпадают, необходимо выработать стратегию, позволяющую добиваться успеха. В этой книге вы найдете различные виды стратегий, ведущих к богатству. Здесь же я приведу только их краткий обзор.

О том, как справляться с долгами, говорится в 6-й главе.

Для выполнения намеченного плана вам потребуются знания и способности. Вы должны знать, каким способом можно получить деньги. О том, как резко

повысить уровень своих доходов, рассказывается в 7-й главе.

Из 8-й главы вы узнаете, как сохранить имеющиеся деньги, так как высокие доходы сами по себе еще не сделают вас богатым. Богатство – это те деньги, которые вам удалось сохранить.

Помимо этого, в 9-й, 10-й и 11-й главах говорится о том, как приумножать деньги.

О том, как составлять финансовые планы, детально рассказывается в 12-й главе.

Наконец, вам необходимо обеспечить выполнение своих планов.

Вам потребуется человек, который укажет вам путь к богатству. Как его найти, вы узнаете из 13-й главы. Там вы сможете также прочесть о том, как создать вокруг себя обстановку, которая подтолкнет вас к достижению цели и не даст остановиться на полпути.

Однако это еще далеко не все, так как существует различие между успехом и счастьем. Успех заключается в том, чтобы стать тем, кем вы хотели, а счастье означает, что вам нравится то, что вы получили в результате. Поэтому я покажу вам, как можно наслаждаться деньгами.

Но сначала все же необходимо разбогатеть, чему вас научит 3-я глава.

Стать богатым несложно. Но если это так, тогда возникает вопрос, почему же большинству людей не удается этого добиться. В 4-й главе изложены причины такого положения.

Но прежде всего мне хотелось бы в следующей главе обсудить с вами самую важную концепцию построения богатства и обретения счастья. До тех пор, пока мы не научимся полностью контролировать свою жизнь, мы все время будем оказываться в положении жертвы. Все начинается с правильного подхода.

Прежде чем продолжить чтение, взгляните, пожалуйста, еще раз на оглавление. Пометьте темы, которые вам особенно интересны. Ведь самое главное – это то, что вы извлечете для себя из этой книги. Каждый раз задавайте себе вопрос: «Какое отношение ко мне имеет то, что я прочел? Что мне срочно необходимо

предпринять?» Усвоив изложенные мысли, сразу же начинайте действовать. Это относится и к помещенным в книге письменным упражнениям. Не забывайте: само по себе чтение еще никого не сделало богатым. Мы привыкли считать, что знание – сила. Но это не так. Силой является только примененное знание.

Давайте теперь вместе начнем строить ваше благосостояние. Через семь лет вы можете стать богатым. А может быть, даже и раньше.

## РЕЗЮМЕ

- Деньги всегда имеют лишь то значение, которое мы им придаем. Если у вас финансовые проблемы, то деньги приобретают слишком большую значимость.
- Ваши внутренние ценности и цели должны совпадать, иначе вы будете топтаться на месте.
- Оптимизм – это умение во всем видеть положительные стороны, а уверенность в себе помогает понять, что вы сможете справиться и с отрицательными.
- Человек уверен в себе, если находит в собственном опыте доказательства, что всегда может на себя положиться.
- Ваш образ мышления привел вас туда, где вы находитесь сегодня. Если вы будете продолжать мыслить по-прежнему, то никогда не придете туда, где вам хотелось бы оказаться.
- Успех означает, что вы стали тем, кем хотели, а счастье заключается в том, чтобы вам нравилось то, кем вы стали.
- Проблемы с финансами всегда омрачают все остальные сферы жизни.
- Примите решение: хотите ли вы создать механизм, добывающий для вас деньги, или самим всю жизнь оставаться в роли этого механизма.

- Определите свое самое любимое увлечение и постройте на нем карьеру.
- У того, кто целый день работает, не хватает времени, чтобы зарабатывать деньги.
- Лишь приняв сознательное решение относительно того, какими ценностями вы будете руководствоваться впредь, вы обретаете контроль над собственной жизнью.
- Все, что вы делаете в жизни, зависит не столько от вашей железной дисциплины, сколько от того, о чем вы мечтаете, каковы ваши цели, ценности и стратегии.

## Глава 2

Что означает ответственность?

Обвиняя других, вы отдаете им власть над собой.

Уэйн Дайер. «Личность без границ»

Невозможно стать богатым, не осознав того факта, что мы сами за все несем ответственность. Не государство, не обстоятельства, не партнер, не воспитание, не здоровье, не финансовая ситуация, а только мы сами.

«Погодите-ка, – скажете вы. – А как же быть с болезнями, с несчастными случаями? А что, если меня обманут? А если я попал в автомобильную аварию, в которой не виноват? Неужели мы несем ответственность за все?»

Представьте себе, что кто-то врезался в ваш автомобиль, стоящий на стоянке. О какой ответственности здесь можно говорить? Вы несете ответственность не за действия других лиц, а за свою реакцию на них. Вы можете взять дробовик и пристрелить наглеца, а можете с довольным видом потереть руки, если

поймете, что страхового возмещения хватит и на то, чтобы заново покрасить автомобиль, о чем вы уже давно мечтали. При определенных обстоятельствах вы можете даже оказаться в выгоде от этого происшествия.

Таким образом, вы ответственны не за события, а за то, как вы их истолковываете и как на них реагируете.

## Ответственность

Разумеется, случаются вещи, причиняющие нам физические и экономические страдания и неудобства. Но весь вопрос не в том, что происходит, а в том, как мы на это реагируем. Независимо от того, что с нами случилось, мы сами принимаем решение относительно того, в какой мере это событие затрагивает нашу личность.

Представьте себе апельсин. Что будет, если слегка сжать его в кулаке. «Глупый вопрос, – скажете вы. – Конечно, из него потечет сок». Правильно. А что потечет из того же самого апельсина, если я растопчу его ногой. Тот же сок. А если я запущу им в стену? Опять-таки сок.

Апельсин не несет «ответственности» за то, что я с ним делаю. Он «ответствен» за то, что из него вытекает. Он всегда отвечает только тем, что в нем содержится. Точно так же и мы несем ответственность за все, что происходит внутри нас, и за то, что выходит вовне.

Ответственность – это умение дать правильный ответ. Мы всегда несем ответственность за свою реакцию и за интерпретацию происходящих событий. Разумеется, нелегко признать, что наша реакция полностью находится в нашей власти. Особенно если эта реакция была негативной. Не имеет смысла вступать в перепалку с человеком только из-за того, что он начал первый. Можно ответить ему другим способом, не доводя дело до ссоры и конфронтации. Если гнаться за укусившей вас змеей, то это только быстрее разгонит яд по телу. Лучше немедленно принять противоядие. Прежде чем вступить в спор, вспомните о том, что только в вашей власти истолковать данное происшествие тем или иным образом. Задайте себе вопрос, не явились ли действия вашего собеседника лишь реакцией на ваш собственный неправильный поступок.

Наша реакция – это ответ на какое-то событие. И за этот ответ мы несем ответственность. Не случайно в словах «ответ» и «ответственность» один корень. Отвечать на нападки нападками – не самый лучший выбор.

Большинство людей охотно перекладывают ответственность на чужие плечи. Постоянно приходится слышать три причины, по которым люди снимают с себя ответственность:

1. Виноваты гены.
2. Виноваты родители.
3. Виновато окружение.

Как-то раз один юнец убил ножом двоих человек. После суда журналисты поинтересовались его жизнью и мотивами этого поступка.

Подросток рассказал, что вырос в неблагополучной семье. Сколько он себя помнил, пьяный отец избивал мать. Жили они за счет украденных отцом вещей. Нет ничего удивительного в том, что и сам он начал воровать уже в шесть лет. Затем он был привлечен к ответственности за покушение на убийство, и вот теперь двойное убийство. Свой рассказ он закончил словами: «Разве в этих условиях из меня мог получиться кто-то другой?»

Однако у этого молодого человека был еще и брат-близнец. Узнав об этом, журналисты навестили и его. К их изумлению, он представлял собой полную противоположность своему брату. Это был уважаемый адвокат. У него была прекрасная репутация, благодаря чему он был избран в городской и церковный советы. Он был женат, растил двоих детей и, по всей видимости, вел счастливую семейную жизнь.

Журналисты были в растерянности. В ответ на их вопросы он рассказал ту же самую семейную историю, что и брат, но закончил ее словами: «В течение многих лет я наблюдал, куда все это ведет. Разве после этого я мог стать кем-то другим?»

Те же самые гены, те же самые родители, то же самое окружение. Но совершенно иная интерпретация и другая реакция на происходящее. Как могут два человека в одних и тех же условиях избрать для себя совершенно противоположные пути? Возможно, им обоим повстречался на пути человек, который хотел положительно повлиять на них. Но один слушал внимательно, а другой пропустил его слова мимо ушей. А может быть, им обоим попалась в руки одна и та же книга. Один прочел ее до конца, а другой бросил, не дочитав. Нам это неизвестно. В любом случае их жизни разошлись.

Несмотря ни на что, мы несем ответственность за наши поступки. Мы сами принимаем решение, как истолковывать ту или иную ситуацию и как реагировать на нее. Представьте себе, что у всех отобрали деньги, а потом выдали каждому по пять тысяч евро. Что произойдет в этом случае? Уже к вечеру у кого-то будет на три тысячи меньше, а у кого-то больше. Через несколько недель снова появятся бедные и богатые. Исследователи утверждают, что уже где-то через год деньги распределятся примерно так же, как и раньше.

Какова ваша реакция на эту книгу?

Кстати, раз уж мы заговорили об ответственности. Я несу ответственность за все, о чем пишу в этой книге. Вы ответственны за то, что извлечете из нее. То же самое касается и моих семинаров. Мне приходилось неоднократно наблюдать, как после семинаров люди резко повышали уровень своих доходов, кое-кто даже вдвое. Большинству участников удавалось экономить не менее 20 процентов от своих заработков, после чего они принимались за накопление собственного капитала.

Многие начинали заниматься спортом, правильно питаться и вести здоровый образ жизни. Поучаствовав в совместных медитациях, люди перенимали этот метод и посвящали ему в дальнейшем по 15 минут каждый день в своей повседневной жизни. Некоторые из участников звонят мне и сообщают, что вот уже на протяжении нескольких лет получают от 12 до 20 процентов дохода на свои инвестиции. Я особенно радуюсь, когда вижу, что люди поменяли свое отношение к деньгам и используют их в добрых целях. Вам стоило бы послушать, с какой радостью они рассказывают о своих достижениях.

Они избавились от долгов, нашли новые источники доходов. Большинству удалось полюбить деньги, и они испытывают приятные ощущения от обладания ими.

И все же среди тех, кто посещал мои семинары, немало людей, продолжающих сидеть сложа руки. Может быть, они ожидали, что я взмахну над ними волшебной палочкой, и вся их жизнь в мгновение ока изменится, а погреба наполнятся золотыми слитками.

«Виноваты другие...»

Недавно я встретил молодого человека, который три года назад посещал мой семинар «Прорыв к финансовому успеху». Не успев поздороваться, он огорошил меня словами: «Ваша система не действует. Мне ваши советы не помогли». Я был неприятно поражен, так как всегда искренне стараюсь помочь людям добиться изменений в их жизни. На мои расспросы молодой человек ответил следующее: «Поначалу все было здорово. Уже в первый же год я стал получать на 13 500 евро больше и начал откладывать по 25 процентов из этих денег. На второй год у меня уже накопилось свыше 30 тысяч евро, и я рассчитался со всеми долгами. Затем еще с двумя друзьями мы организовали, как вы и советовали, инвестиционный клуб. Мы вместе вложили деньги и получили за год 17,3 процента доходов. Но потом как-то все сошло на нет, и мы бросили эту затею. А знаете, на что я потратил накопленные деньги? Вон, у входа стоит “порше”...»

Этот человек просто поменял свои принципы. Два года подряд он контролировал свои финансы и уже накопил определенный капитал. Он видел, что все складывается наилучшим образом, а потом вдруг махнул рукой и зарезал курицу, несущую золотые яйца, чтобы купить себе автомобиль. И при этом он не чувствует за собой никакой вины.

Кто несет за это ответственность? Ведь человек всегда с удовольствием перекладывает свою вину на кого-то другого. Но главное заключается в том, что если вы возлагаете на кого-то вину, то одновременно передаете ему и власть над собой. Конечно, это так легко и соблазнительно обвинить кого угодно, но только не себя. И тогда наша совесть чиста. Виновата фирма,

что не дает мне полностью раскрыть свой потенциал, виноват партнер, виновато здоровье, которое не дает мне работать в полную силу... Вы хотите, чтобы фирма, партнер и здоровье имели над вами власть? Поймите, тот, на кого возлагается вина, имеет и власть над ситуацией. По этой причине я всегда охотно беру вину на себя, так как мне нравится контролировать собственную жизнь.

## Последствия и ошибки

А как быть, если в прошлом мы допустили ошибку? Что в этом случае получается с ответственностью? Приведем примеры прошлых событий, последствия которых нам приходится переживать сегодня. Кто-то развелся и должен выплачивать алименты. Кто-то из-за неправильного образа жизни подорвал свое здоровье и вынужден теперь сидеть на диете. Кто-то влез в большие долги и должен заложить свой дом. Кто-то совершил преступление и оказался в тюрьме.

Совершенно очевидно, что мы сами принимаем решения относительно своих действий и, таким образом, автоматически навлекаем на себя их последствия. Подняв палку за один конец, мы поднимаем и другой. Понимание этого должно научить нас ощущать еще большую ответственность за все, что мы делаем.

Но как быть с тем, что уже случилось? Зачастую приходится признавать, что мы не в состоянии контролировать последствия наших прошлых ошибок. Но это не значит, что мы вправе переложить ответственность на прошлое. Мы по-прежнему несем ответственность за интерпретацию этих последствий и за свою реакцию на них. Наша реакция на последствия прошлых ошибок сказывается на качестве принятия будущих решений. Мы должны задать себе вопрос: «Хотим ли мы контролировать будущее или отдадим контроль над ним своим прошлым ошибкам и их последствиям?» Все негативные эмоции теряют свою силу в тот момент, когда мы берем на себя ответственность.

Власть над будущим принадлежит вам

Самый лучший способ подготовиться к будущему состоит в том, чтобы строить его самому. Вы полагаете, что не способны на это? Тогда вы мало чем отличаетесь от большинства людей, которые просто не осознают, какие возможности могут раскрыться перед ними через 10 лет.

Осознание того, что мы сами творцы своего будущего, начинается с прошлого. Оно появляется, когда вы понимаете, как многое вам удалось изменить в прошлом. В повседневной жизни мы не замечаем мелких постепенных изменений. Мы изменяемся крошечными шагами и даже не воспринимаем этого.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: <https://tn.knigapoisk.com/ru/bodo-shefer/put-k-finansovoy-svobode-kupit>

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)